



Engagiert gegen Einsamkeit

Akteurinnen, Akteure und Handlungsansätze

Moin!Münster
Zeitschenker

Mehrgenerationenhaus Alte Schule Ottelau

Dienstag, 19.03.2024, 17:00–18:30 Uhr

Agenda

- Begrüßung
- Vorstellung „Moin!Münster“ (Carl-Phillipp Hoestermann)
 - anschließend: Moderierte Fragerunde
- Vorstellung „Zeitschenker“ (Karin Alex)
 - anschließend: Moderierte Fragerunde
- Vorstellung „Mehrgenerationenhaus Alte Schule Ottelau“ (Tanja Reinhold)
 - anschließend: Moderierte Fragerunde
- Podiumsdiskussion
- Feedback und Abschied

Eine Frage zum Start

Welche Initiativen gegen
Einsamkeit kennst du?



Welche Initiativen gegen Einsamkeit kennst du?

24 antworten





Vorstellung: Moin!Münster

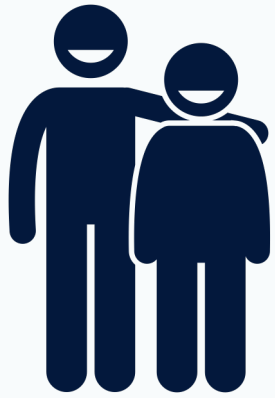
Carl-Phillipp Hoestermann

<https://moinmuenster.de/>

Moin!Münster

Gemeinsam gegen Einsamkeit





Moin!Münster

Gemeinsam gegen Einsamkeit



Moin!Münster

Gemeinsam gegen Einsamkeit



Problem

Einsamkeit als akutes Problem

Junge Erwachsene und ältere Menschen leiden am häufigsten unter Einsamkeit

© BMFSFJ

Wachsendes Problem

Einsamkeit "die größte Volkskrankheit"

Stand: 24

Wie oft fühlen Sie sich einsam?

	Ständig/Häufig	Manchmal	Selten	Nie	n
18 bis 29 Jahre	16,8%	37,8%	35,9%	9,6%	209
30 bis 39 Jahre	17,5%	39,5%	26,6%	16,4%	176
40 bis 49 Jahre	11,7%	32,2%	35,1%	20,9%	239
50 bis 59 Jahre	8,9%	27,7%	37,8%	25,6%	239
60 bis 70 Jahre	4,0%	22,7%	42,6%	30,7%	176

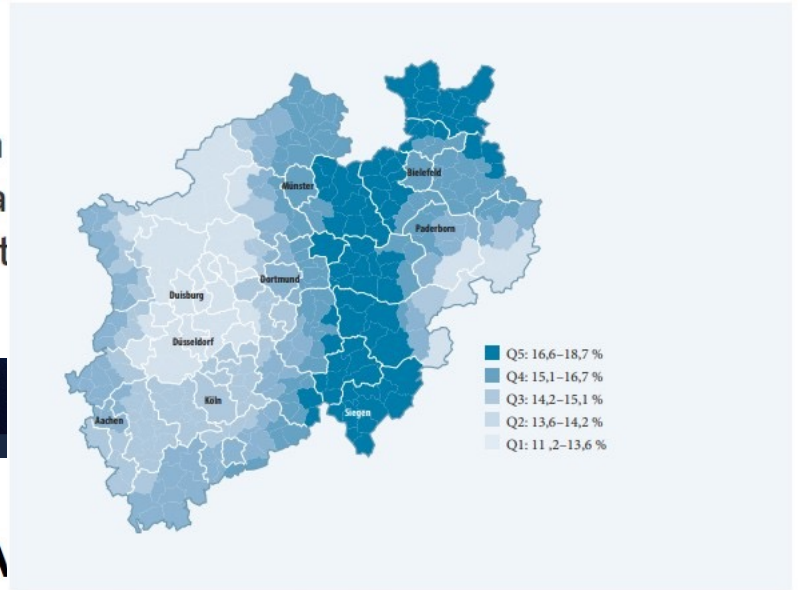
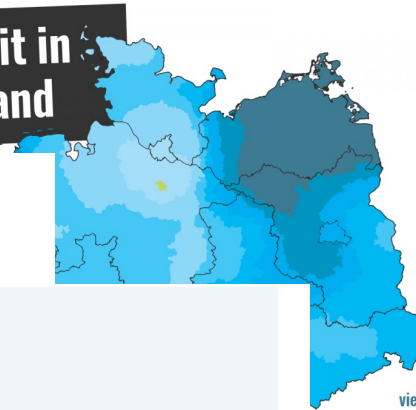
eher einsam ← → eher nicht einsam

n=1.039

© 2017 myMarktforschung.de

myMarktforschung

Einsamkeit in Deutschland



viel Einsamkeit

wenig Einsamkeit

GEM EINSAM
Strategie gegen Einsamkeit

sch.

SPD will Taten s

Fast 15 Prozent der Menschen in NRW

Von Peter Berger

05.01.2023, 13:46 Uhr

Abbildung 2 Geographische Verteilung von Einsamkeit in Nordrhein-Westfalen®

den beiden Jahren ungefähr 14 Prozent der in Deutschland lebenden Menschen zumindest manchmal einsam waren. Während der Corona-Pandemie zeigten verschiedene Studien einen deutlichen Anstieg von Einsamkeitsgefühlen in der Bevölkerung. So gaben im SOEP 2021 rund 42 Prozent der in Deutschland lebenden Menschen an sich einsam zu fühlen.



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Der ungeladene Gast beim Abendessen: Einsamkeit kann uns alle treffen, überall. Zeit, gemeinsam etwas dagegen zu unternehmen. strategie-gegen-einsamkeit.de



MANI SPITZ

EINSA DIE UNERKANNTEN

Immer r
Weihnac
Bei der
Alleinse

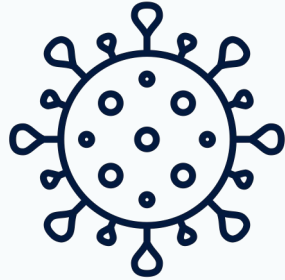


GEM EINSAM

Strategie gegen Einsamkeit

Problem

Immer mehr Menschen fühlen sich einsam



Während Corona fühlten sich **über 42%** einsam



Ca. 10-20% sind von chronischer Einsamkeit betroffen



Einsamkeit erhöht das Risiko früher zu sterben **um 29%**



Die Lösung

Wie können wir das Problem beheben?



Die Lösung

Gründe für soziales Engagement

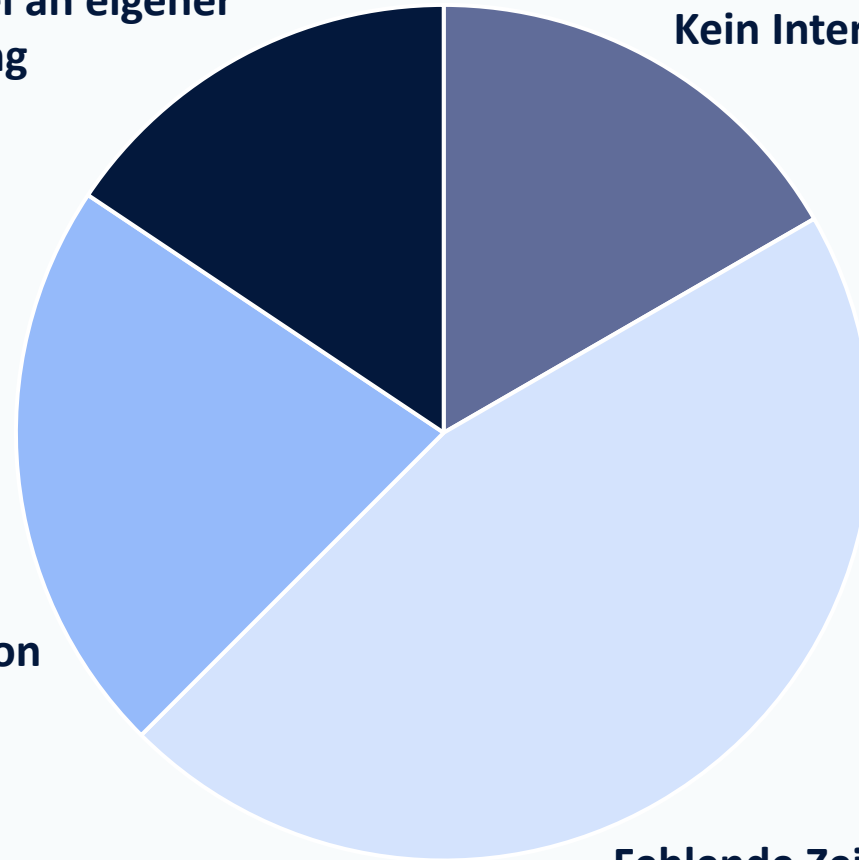


Zweifel an eigener
Eignung

Kein Interesse

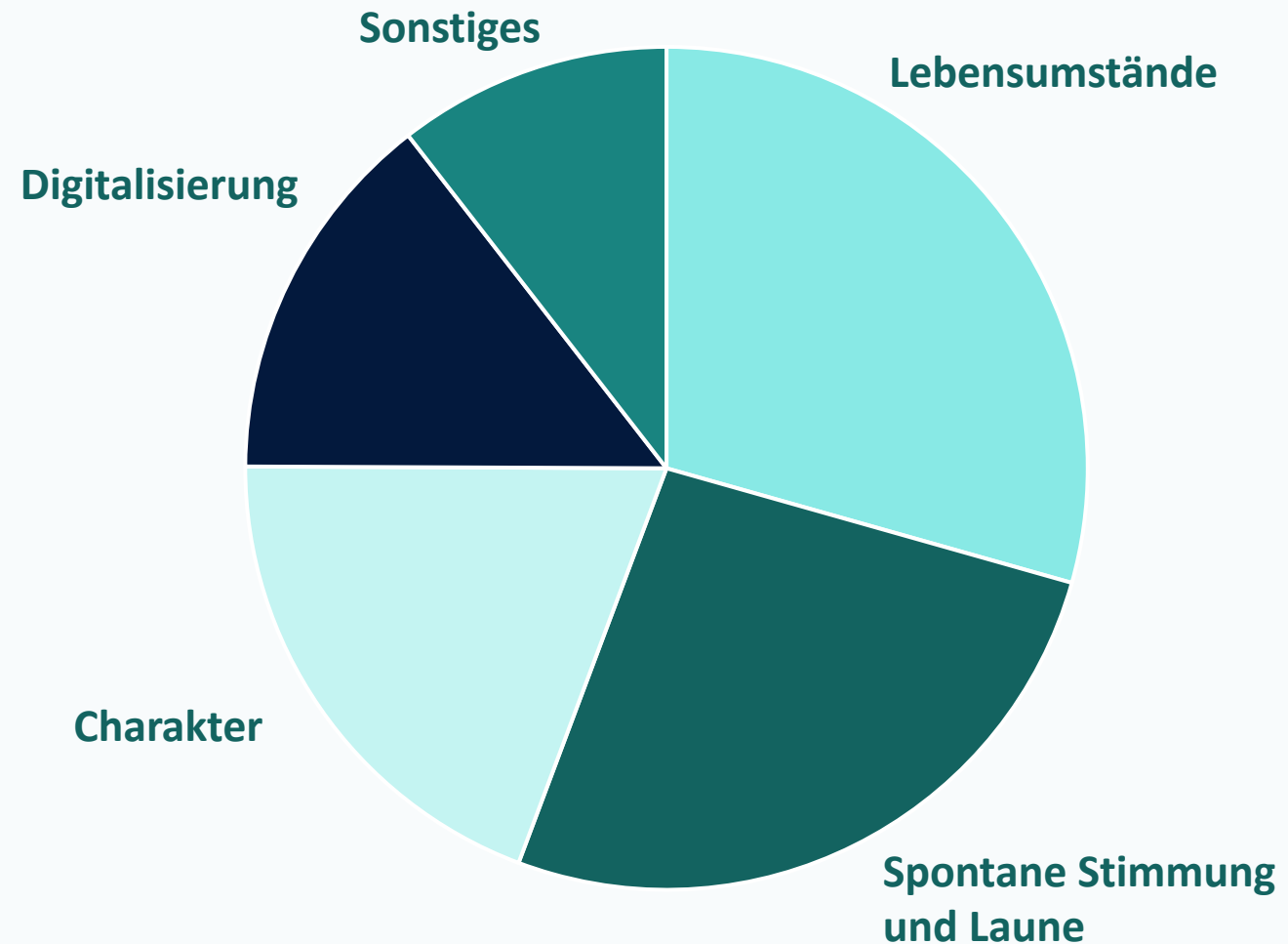
Fehlende
Information

Fehlende Zeit



Die Lösung

Gründe für Einsamkeit



Die Lösung

Das Potential der Gruppen nutzen



Die Lösung

Moin!Münster bringt beide Gruppen zusammen



Fehlendes "An die Hand nehmen"



Hohes Potential für soziales Engagement

Die Lösung

Wir fördern den Generationsaustausch und mindern Einsamkeit



Wir bringen Menschen
über **alle**
Kommunikationswege
zusammen



Wir stellen eine **Plattform**
fürs **Zusammentreffen**

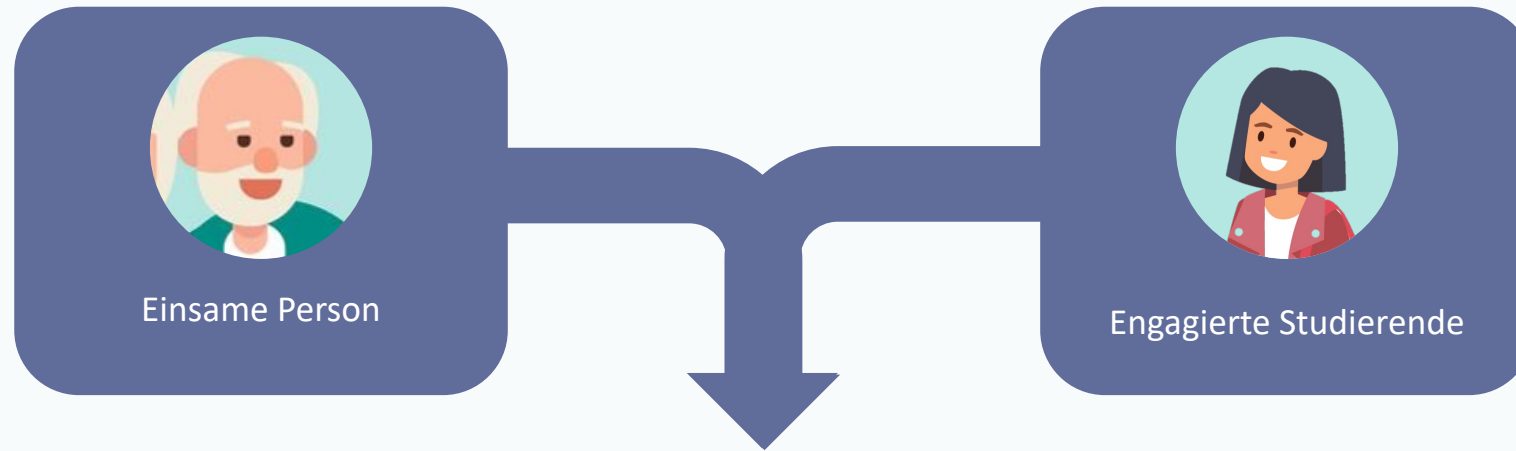


Wir schaffen ein
generationsübergreifendes
Netzwerk



Geschäftsmodell

Grundidee

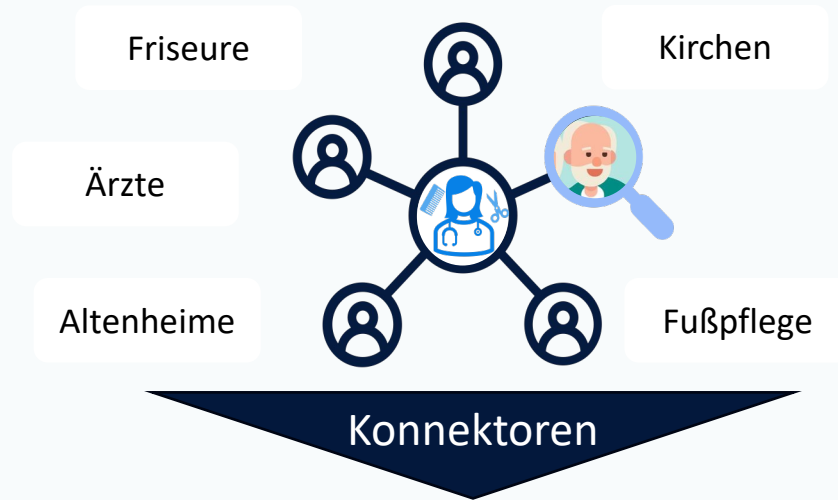


Gemeinsame Erlebnisse

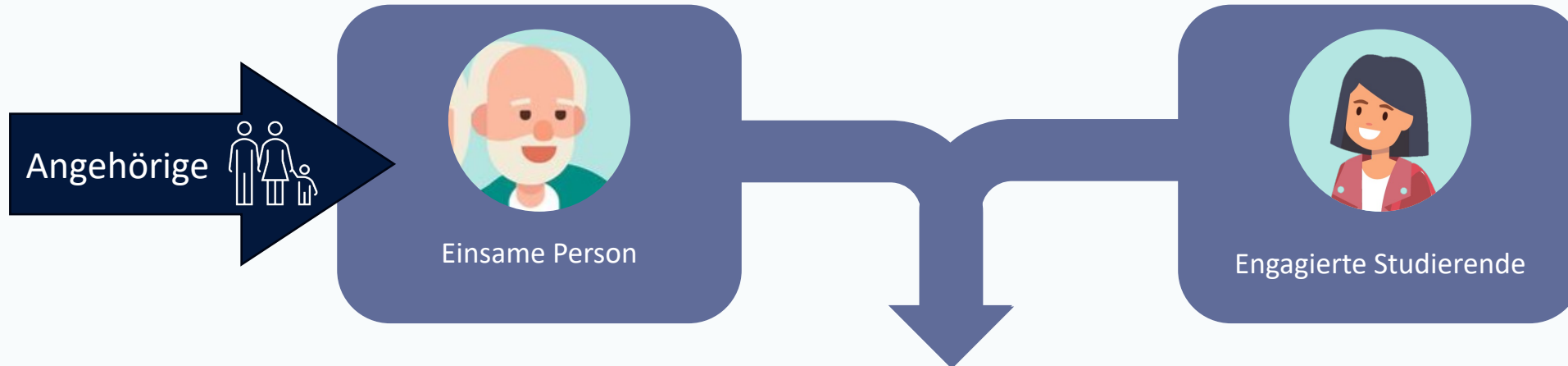


Geschäftsmodell

Akquise



- **Aktionsstände**
- **Weitersagen**
- **Website/Onlinemarketing**

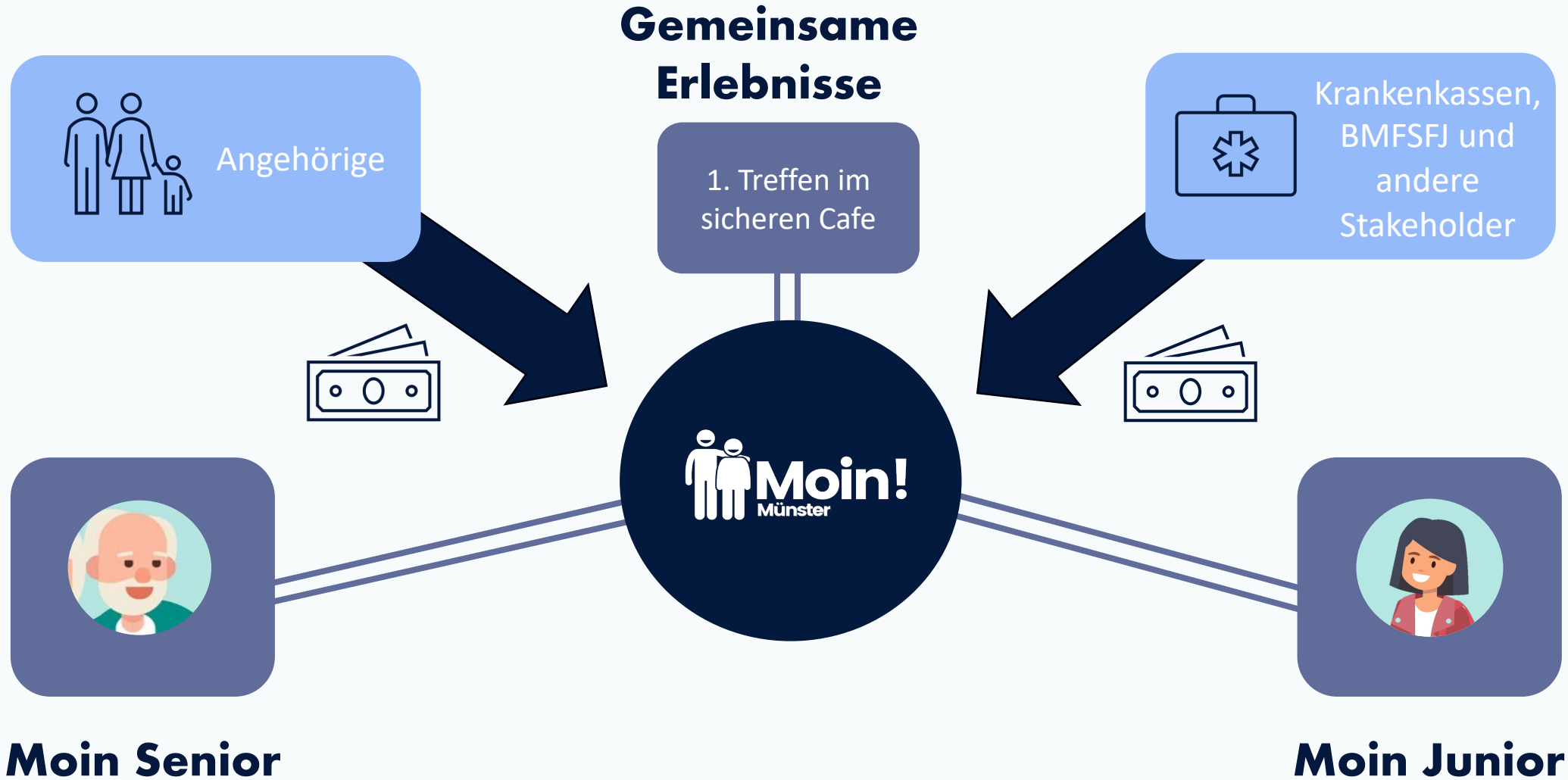


Gemeinsame Erlebnisse



Geschäftsmodell

Generationsübergreifendes Netzwerk



USP

Einzigartige Plattform mit neuem innovativem Ansatz



Social Business –
**Von jungen für junge
Leute** mit einem riesigen
studentischen Netzwerk



Kontaktaufbau durch
einzigartigen **Zugang über
Konnektoren**



Der **Generationsaustausch**
steht im Mittelpunkt



Meilensteine

Was haben wir schon erreicht?

Anmeldungen

80+



Moin!Junior

20+



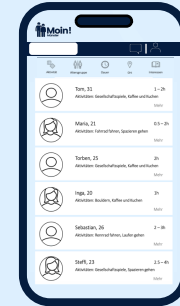
Moin!Senior

Begegnungen

20+



Kooperationen



gründen
nrw



Team

Das sind wir

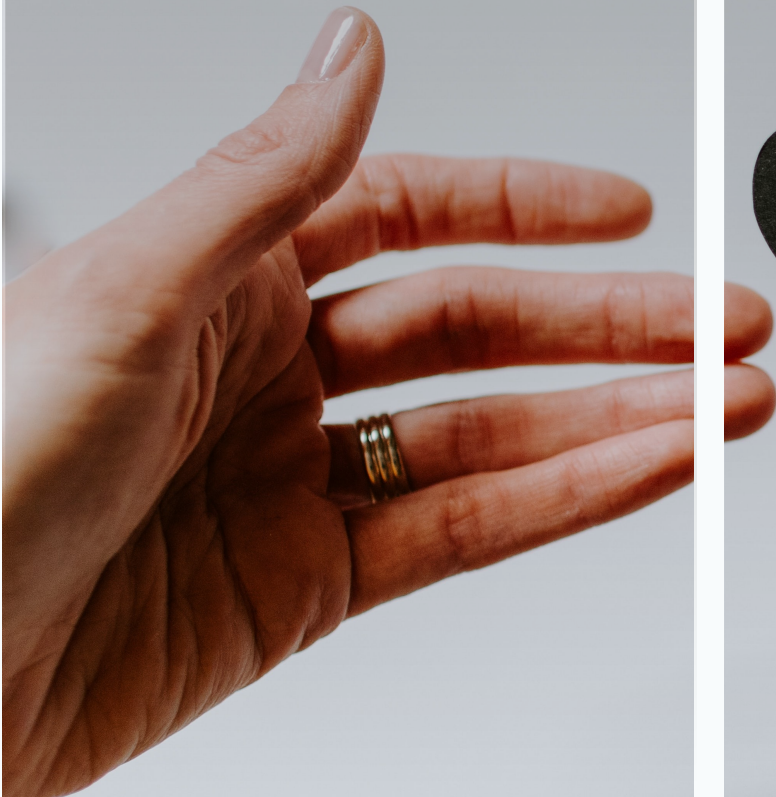


Psychologie
Medizin
Jura
BWL
Informatik
Wirtschaftsinformatik



Fazit

Problem:
Einsamkeit als
Volkskrankheit Nummer 1



Lösung:
Generationsübergreifendes
Netzwerk



**Gemeinsam
Einsamkeit**

Impact:
Wir helfen damit Jung und
Alt und entfachen den
Generationenaustausch



gegen





Vorstellung: Zeitschenker

Karin Alex

<https://www.drk-herford.de/angebote/senioren/demenz.html>

Vorstellung: Mehrgenerationenhaus „Alte Schule Ottelau“

Tanja Reinhold
Leitung

<https://www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationen-haeuser/haeuser-in-ihrer-naehe/steckbrief-mehrgenerationenhaus/mgh-Alte-schule-ottelau>

Weiterführende Informationen

- Themenreihe Einsamkeit: <https://veranstaltungen-landesservicestelle-nrw.de/category/einsamkeit/>
- Moin!Münster: <https://moinmuenster.de/>
- Zeitschenker: <https://www.drk-herford.de/angebote/senioren/demenz.html>
- Mehrgenerationenhaus Herford: <https://www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenhaeuser/haeuser-in-ihrer-naehe/steckbrief-mehrgenerationenhaus/mgh-Alte-schule-ottelau>
- Initiativen und Angebote gegen Einsamkeit (Übersicht mit Suchfunktion): <https://www.land.nrw/einsamkeit>
- Eigenes Projekt eintragen: <https://www.land.nrw/einsamkeit/formular>

Eine Frage zum Schluss

Was ist deine wichtigste Erkenntnis aus dieser Veranstaltung?



Was ist deine wichtigste Erkenntnis aus dieser Veranstaltung?

17 antworten

ideen durch´s zuhören
niederschwellig vernetzen
über den tellerrand schau
enactus
hauptamt ist notwendig
gute vernetzung
mutig ausprobieren
ehrenamt ist notwendig
vertrauen schaffen
es gibt viele projekte
es gibt viel zu tun
versteckte einsame finden
einsamkeit ist überall
präventiver hausbesuch
auf menschen zugehen
engagement bündeln
es gibt viele möglichkeit

Nächste Veranstaltungen

Themenreihe „Engagiert gegen Einsamkeit“

- „Im Sportverein“
Mittwoch, 10.04.2024, 17:00–18:30 Uhr
- „Gemeinsam ein Projekt entwickeln“
Dienstag, 16.04.2024, 17:00–19:00 Uhr

Vergangene Veranstaltungen mit Aufzeichnung

- „Was bedeutet das?“
- „Projekte und Ideen“
- „Mögliche Umsetzung und Rechtsformen“



www.veranstaltungen-landesservicestelle-nrw.de

Nächste Veranstaltungen

Neue Reihe „Engagement voranbringen“

- „Antisemitismus im Ehrenamt: Wie erkennen wir ihn?“
Donnerstag, 11.04.2024, 17:00–18:30 Uhr
- „Zeitgemäß kommunizieren – wesentliche Kanäle für Vereine“
Donnerstag, 18.04.2024, 17:00–18.30 Uhr
- „E-Mail war gestern! Kommunikation und Organisation via digitale Plattformen“
Donnerstag, 25.04.2024, 17:00–18:30 Uhr
- „Antisemitismus im Ehrenamt: Was können wir dagegen tun?“
Donnerstag, 02.05.2024, 17:00–18:30 Uhr
- „Kostenfreie Beratung für eure Projektidee!“
Donnerstag, 16.05.2024, 17:00 bis 18:30 Uhr
- „Kommunikationsstrategie in 5 Schritten“
Donnerstag, 23.05.2024, 17:00 bis 18:30 Uhr
- „10 Tipps für bessere Texte“
Donnerstag, 20.06.2024, 17:00 bis 18:30 Uhr



www.veranstaltungen-landesservicestelle-nrw.de

Nächste Veranstaltungen

Fördermittel im Fokus

- „Förderung der SozialstiftungNRW“
Dienstag, 30.04.2024, 17:00–18.15 Uhr

Stark fürs Ehrenamt

- „Konflikte konstruktiv nutzen!“
Montag, 08.04.2024, 17:00–18.30 Uhr
- „So stärkt ihr euch gegen digitale Gewalt“
Montag, 13.05.2024, 17:00 bis 18:30 Uhr
- „EfA – Ehrenamt für Alle. Hilfeempfangende werden zu Hilfegebenden“
Montag, 27.05.2024, 17:00–18.15 Uhr

Mahlzeit! Recht & Regeln am Mittag

- „Zusammenarbeit mit dem Finanzamt als gemeinnützige Organisation“
Mittwoch, 17.04.2024, 12:15–12:50 Uhr
- „Ehrenamt als Nebentätigkeit“
Mittwoch, 15.05.2024, 12:15–12:50 Uhr
- „Gebäudeenergiegesetz und Wärmeplanungsgesetz“
Mittwoch, 29.05.2024, 12:15–12:50 Uhr



www.veranstaltungen-landesservicestelle-nrw.de

Vielen Dank!

Aufzeichnung der Veranstaltung
und weitere Informationen zum Thema in Kürze auf:

www.veranstaltungen-landesservicestelle-nrw.de

Ihr findet uns auch in den sozialen Medien:

Facebook: <https://www.facebook.com/engagiertinnrw>

Instagram: https://www.instagram.com/engagiert_in_nrw/

