



Mein Auftritt im Online-Meeting – Ein Grundlagen-Workshop

Montag, 23.06.2025
17:00 bis 18:30 Uhr
Online via Zoom

Annette Lindstädt & Alina Schulte
Lindmanns Lebendige Online-Veranstaltungen



Weiterbildungsreihe
Stark fürs Ehrenamt

Wir stärken das Ehrenamt in Nordrhein- Westfalen!



Landesserviceestelle
für bürgerschaftliches Engagement
Nordrhein-Westfalen

**Landesserviceestelle
für bürgerschaftliches Engagement**
WISSENSTRÄGERIN. LOTSIN. VERMITTLERIN.
Ein Angebot für Engagierte.

Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement Nordrhein-Westfalen

- Zentrale Anlaufstelle des Landes für Engagierte und zivilgesellschaftliche Organisationen
- Angebote:
 - Engagement-Portal www.engagiert-in-nrw.de
 - Boxenstopp fürs Ehrenamt: Wissen, Tipps und Austausch für Engagierte www.veranstaltungen-landesservicestelle-nrw.de
 - Servicehotline und E-Mail-Beratung
 - Engagement-Newsletter www.engagiert-in-nrw.de/newsletter



Landes-
servicestelle

Engagement-
Newsletter





Landesservicestelle
für bürgerschaftliches Engagement
Nordrhein-Westfalen

**Workshops mit praktischen Inhalten, die
engagierte Menschen ganz persönlich für
ihren Einsatz stärken.**
Online und kostenfrei.

Agenda

- Begrüßung
- Teil I
 - TBD
- Teil II
 - TBD
- Feedback und Abschied



Eine Frage zum Start

- „Vervollständige den Satz: „Bei Online-Meetings oder –Konferenzen denke ich an ...“



Vervollständige den Satz: „Bei Online-Meetings oder -Konferenzen denke ich an ...“

bessere beleuchtung

oft zu viele fachbegriffe

alles andere als meetings

austausch

technische probleme

Referierende



Annette Lindstädt

Gründerin und Inhaberin

Lindmanns Lebendige Online-Veranstaltungen



Alina Schulte

Veranstaltungsmanagement

Lindmanns Lebendige Online-Veranstaltungen

**Lindmanns
Lebendige Online-
Veranstaltungen**

**Alina Schulte
Annette Lindstädt**



Online dabei – mit Präsenz und Sicherheit.

Grundlagen-Workshop

**23.06.2025
17:00 – 18:30 Uhr**





Inhalte

I finally remember what Zoom meetings remind me of.



- I Mein Auftritt: Bild, Ton, Hintergrund
- Austauschrunde
- II Meine Teilnahme: Kommunikation und Regeln
- Austauschrunde



Tipps für die Optik



Hintergrund



Ausschnitt



Beleuchtung





Der Hintergrund



Aufgeräumt, neutral, unauffällig

Wie erreicht man das?

**wenige visuelle
Reize**



**neutrale
Farben**







Der (virtuelle) Hintergrund

Aufgeräumt, neutral, unauffällig

Don't:

- weißer Hintergrund!
- viele Reize
- grelle Farben
- offene Haare/Locken

Alternativ:

- ruhige Farben
- schlichtes Design oder Hintergrund verwischen
- Zopf



Die Beleuchtung





Die Beleuchtung





Die Beleuchtung





Der Bildausschnitt



- Abstand zur Wand: 1 – 2 m
 - Tipp: Raumdiagonale nutzen bei kleinen Zimmern
- Winkel zur Kamera beachten
 - Augenhöhen!
- Abstand zur Kamera beachten
 - Oben: eine Hand über dem Kopf
 - Unten: zwischen Bauchnabel und Brust



Die Kleidung

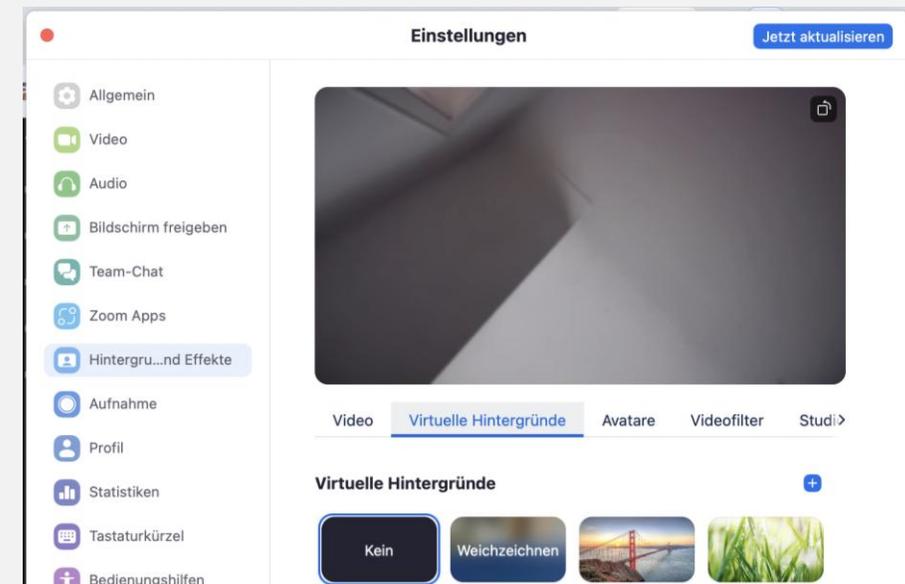
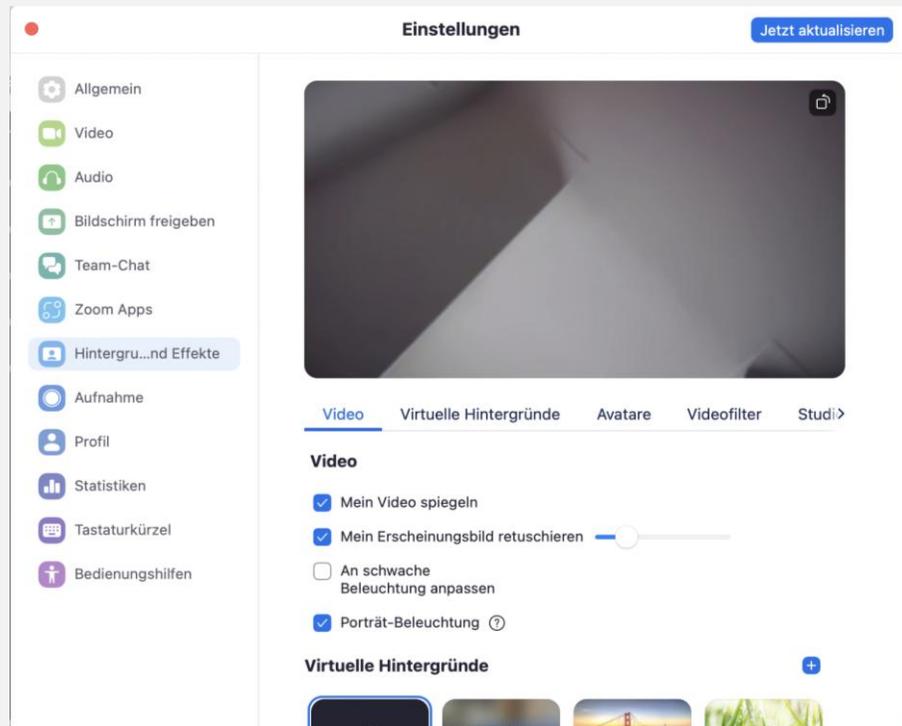
Wie würdet ihr euch in Präsenz treffen?

Zieht euch an, wie in Präsenz,

ABER achtet auf die Farben



Zoom-Einstellungen





Zoom-Einstellungen

The screenshot shows the Zoom meeting interface for 'Zoom Meeting von Henning P.'. The main video window displays a woman wearing a headset. Below the video, there are controls for 'Audio' (Microphone icon) and 'Video' (Camera icon). A 'Hintergründe' button is also visible. Below these controls, there are dropdown menus for 'MacBook Air-Mikrofon' and 'FaceTime HD-Kamera'. A checkbox is checked with the text 'Beim Beitritt immer diese Vorschau anzeigen'. A context menu is open over the 'FaceTime HD-Kamera' dropdown, titled 'Kamera auswählen'. The menu items are: 'FaceTime HD-Kamera' (checked), 'OBS Virtual Camera', 'Schreibtischansicht-Kamera von „iPhone von Alina“', 'Kamera von „iPhone von Alina“', 'Meinen Hintergrund verwischen', 'Hintergrund und Effekte anpassen ...', 'Wählen Sie Videofilter ...', 'Avatar wählen...', and 'Videoeinstellungen...'.



Schlechter Klang ...

- ... ist schon für normal hörende Menschen auf Dauer sehr anstrengend
- ... macht die Teilnahme für Menschen mit Hörbeeinträchtigungen extrem schwierig
- ... schränkt Dolmetschende bei ihrer Arbeit ein



Tipps für den Sound

- lieber extern als integriert
- lieber kabelgebunden als drahtlos
- Einstellungen im Videokonferenztool nutzen (z. B. Rauschunterdrückung in Zoom)
- ruhigen Ort suchen, wenn möglich
- vor Beitritt immer (!) Audio-Einstellungen prüfen



Zoom-Einstellungen

The screenshot shows the Zoom settings window with the 'Audio' tab selected. The left sidebar lists various settings categories, and the main area displays audio-related options.

Einstellungen

- Allgemein
- Video und Effekte
- Audio**
- Benachrichtigungen und Sounds
- Meetings und Webinare
- Aufnahme
- Bildschirm freigeben
- Team-Chat
- Bedienungshilfen
- Tastaturkürzel
- Statistiken
- Mein Konto

Audio

Mikrofonlautstärke automatisch anpassen

Audioprofil

- Entfernung von Hintergrundgeräuschen in Zoom ⓘ
Für die Mehrheit der Benutzer empfohlen.
Unterdrückung von Hintergrundgeräuschen [Mehr erfahren](#)
Hoch (Stimmen im Hintergrund) ▾
- Personalisierte Audioisolation ⓘ
Für überfüllte Umgebungen empfohlen.
- Originalton für Musiker ⓘ
Für Studioumgebungen empfohlen.
- Live-Auftrittsaudio ⓘ
Empfohlen für mehrere Instrumente oder Stimmen bei gemeinsamen Auftritten in Meetings.

Headset

Schaltflächen automatisch mit Headset synchronisieren

Erweitert



Zoom-Einstellungen

The screenshot shows the Zoom settings window with the 'Audio' section selected. The left sidebar lists various settings categories, and the main area is divided into 'Lautsprecher' (Speakers) and 'Mikrofon' (Microphone) sections.

Audio Settings:

- General: Allgemein
- Video and Effects: Video und Effekte
- Audio**
- Notifications and Sounds: Benachrichtigungen und Sounds
- Meetings and Webinars: Meetings und Webinare
- Recording: Aufnahme
- Screen Sharing: Bildschirm freigeben
- Team Chat: Team-Chat
- Help and Support: Bedienungshilfen
- Keyboard Shortcuts: Tastaturkürzel
- Statistics: Statistiken
- My Account: Mein Konto

Lautsprecher (Speakers):

- Device: Wie System (Kopfhörer (Galaxy Buds2 (C91A)))
- Test: Lautsprecher testen
- Output Volume: Ausgabelautstärke (slider)
- Spatial Audio: (Stimmen klingen, als ob sie aus der Richtung der einzelnen Personen auf dem Bildschirm kämen.)
- Ringtone: Alle eingehenden Anrufe auf einem zusätzlichen Gerät klingeln lassen

Mikrofon (Microphone):

- Device: Wie System (Tischmikrofon (RØDE VideoMic GO II))
- Test: Mikrofon testen
- Input Volume: Eingangslautstärke (slider)
- Auto Adjust: Mikrofonlautstärke automatisch anpassen



Regeln helfen.

Selbst denken bringt weiter!



Drei Fragen zum Selbstdenken

1. Wie wäre es denn in **Präsenz?**

2. Was will ich **erreichen?**

3. ...



Empfehlungen für die Online-Teilnahme

- Ganz oder gar nicht: echte Teilnahme = keine Nebenbeschäftigungen
- Gesicht zeigen – Kamera an, wenn möglich
- Ton aus, wenn andere vortragen
- Störungen möglichst vermeiden
- Trinken ist sinnvoll, Essen kann warten
- Aktive Teilnahme hält wach und zeigt Interesse



Drei Fragen zum Selbstdenken

- 1. Wie wäre es denn in **Präsenz**?**
- 2. Was will ich **erreichen**?**
- 3. Was brauchen die **anderen**?**



Aktive Teilnahme und Höflichkeit

Wie stelle ich
Zwischen-
fragen?

Wie melde
ich mich zu
Wort?

Was darf ich
wann in den
Chat schreiben?

Was mache ich
bei einem
Hustenanfall?

Melde ich mich
ab, wenn ich
kurz wegmuss?



Regeln finden: Optionen

- Leitung gibt Regeln vor
- Gruppe definiert Regeln gemeinsam
- Keine Regeln kommuniziert? Nachfragen, wenn es passt.
- Oder: Beobachten und Verhalten anpassen
- Ganz im Notfall: selbst denken ;-)



Beispiel für Meeting-Regeln

„Für dieses Meeting vereinbaren wir:

- Kamera bitte anschalten (wenn Netz es zulässt oder keine anderen Gründe dagegen sprechen)
- Mikros bei Vorträgen aus
- Fragen in den Chat oder per Wortmeldung
- Wortmeldungen per virtuellem Handzeichen ankündigen
- Bei Nichtteilnahme an Breakouts umbenennen mit „X_“ vor dem eigenen Namen
- Folien gibt es im Nachgang per E-Mail 😊

Workshop
barrierefreie
Online-
Meetings
27.06.25



Lindmanns-
Newsletter-
Abo



Hier findet ihr uns:



[www.linkedin.com/
company/lindmanns](https://www.linkedin.com/company/lindmanns)



[@lindmannsLOVe](https://www.instagram.com/lindmannsLOVe)



[@Lindmanns](https://www.facebook.com/Lindmanns)



[@lindmanns](https://www.youtube.com/@lindmanns)

Lindmanns

Lebendige Online-Veranstaltungen

[www.lebendige-online-
veranstaltungen.de](http://www.lebendige-online-veranstaltungen.de)

Mail: info@lindmanns.de

Tel: 06221-648 7710

Wir machen Online-Veranstaltungen
lebendig und stressfrei:
passgenau, persönlich und präzise



Eine Frage zum Schluss

- „Was wirst du beim nächsten Online-Format anders machen?“



Was wirst du beim nächsten Online-Format anders machen?

hintergrund ton und lautstärke

bessere beleuchtung

bildausschnitt

kein bluetooth

auf das achten die kleidu

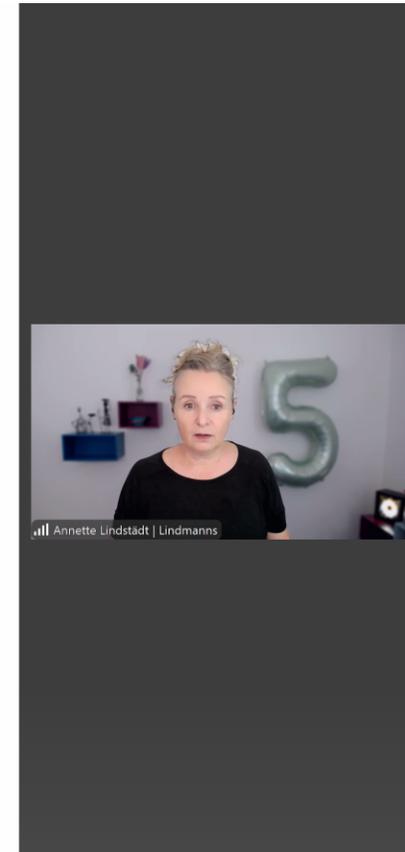
Impressionen aus der Veranstaltung

?

Drei Fragen zum Selbstdenken

1. Wie wäre es denn in **Präsenz**?
2. Was will ich **erreichen**?
3. ...

www.lebendige-online-veranstaltungen.de



Landesservicestelle
für bürgerschaftliches Engagement
Nordrhein-Westfalen



Mein Auftritt im Online-Meeting



LEBENDIGE
ONLINE
VERANSTALTUNGEN

Nächste Veranstaltungen



„Danke für euren Einsatz!“ – Wertschätzung zum Ausdruck bringen

Dienstag, 01.07.2025, 17:00–18:30 Uhr



Junge Engagierte fördern und Vorstandsnachwuchs gewinnen

Donnerstag, 10.07.2025, 17:00–18:30 Uhr



Energiesparen mit Teamgeist – Hilfreiche Tipps für Vereine

Donnerstag, 09.10.2025, 17:00-18:30 Uhr



Landesservicestelle
für bürgerschaftliches Engagement
Nordrhein-Westfalen



Mein Auftritt im Online-Meeting



LEBENDIGE
ONLINE
VERANSTALTUNGEN

Videoaktion: „Zeigt eure Haltung – Verein(t) für Demokratie!“

- Vereine sollen in einem kurzen Video zeigen,
 - wie Demokratie im Vereinsalltag gelebt wird,
 - welche Werte mit dem Thema verbunden werden
 - oder inwiefern sich der Verein für die Demokratie einsetzt.
- Einsendeschluss ist der 30.06.2025.
- Ausgewählte Videos werden auf den Social-Media-Kanälen „engagiert_in_nrw“ (Instagram und Facebook) ausgespielt.
- Unter allen veröffentlichten Videoclips werden 5 x 500 Euro für die teilnehmenden Vereine verlost.

Weiterführende Informationen

- Lindmanns Lebendige Online-Veranstaltungen: <https://lebendige-online-veranstaltungen.de/>

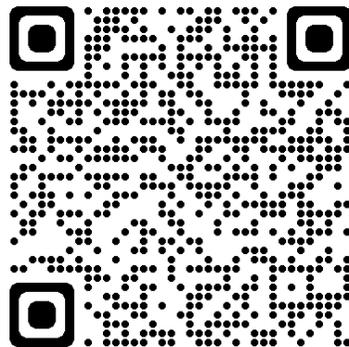


Soziale Medien

Ihr findet uns auch in den sozialen Medien:

Facebook:

<https://www.facebook.com/engagiertinnrw>



Instagram:

https://www.instagram.com/engagiert_in_nrw/

