



Starke Stimme im Ehrenamt: souverän überzeugen

Mittwoch, 29.10.2025
17:00 bis 18:30 Uhr
Online via Zoom

Dr. Adriane Schmidt
Akademie für Souveränität



Weiterbildungsreihe
Stark fürs Ehrenamt

Wir stärken das Ehrenamt in Nordrhein- Westfalen!



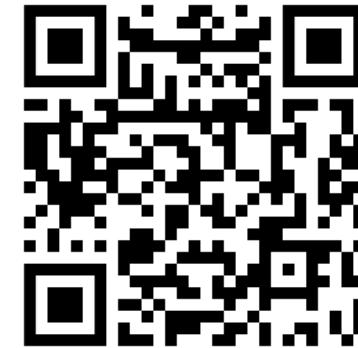
Landesservicestelle
für bürgerschaftliches Engagement
Nordrhein-Westfalen



Landesservicestelle
für bürgerschaftliches Engagement
WISSENSTRÄGERIN. LOTSIN. VERMITTLERIN.
Ein Angebot für Engagierte.

Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement Nordrhein-Westfalen

- Zentrale Anlaufstelle des Landes für Engagierte und zivilgesellschaftliche Organisationen
- Angebote:
 - Engagement-Portal engagiert-in-nrw.de
 - [Boxenstopp fürs Ehrenamt: Wissen, Tipps und Austausch für Engagierte](#)
 - Servicehotline und E-Mail-Beratung
 - [Engagement-Newsletter](#)



Landes-
servicestelle

Engagement-
Newsletter





Landesservicestelle
für bürgerschaftliches Engagement
Nordrhein-Westfalen

**Workshops mit praktischen Inhalten, die
engagierte Menschen ganz persönlich für
ihren Einsatz stärken.**

Online und kostenfrei.

Referentin



Dr. Adriane Schmidt
Akademie für Souveränität

Agenda

- Begrüßung
- **Teil I**
 - Impulsvortrag Bausteine
 - Moderierte Fragerunde
- **Teil II**
 - Übungen zum richtigen Einsatz der Stimme
- Feedback und Abschied

Zwei Fragen zum Start

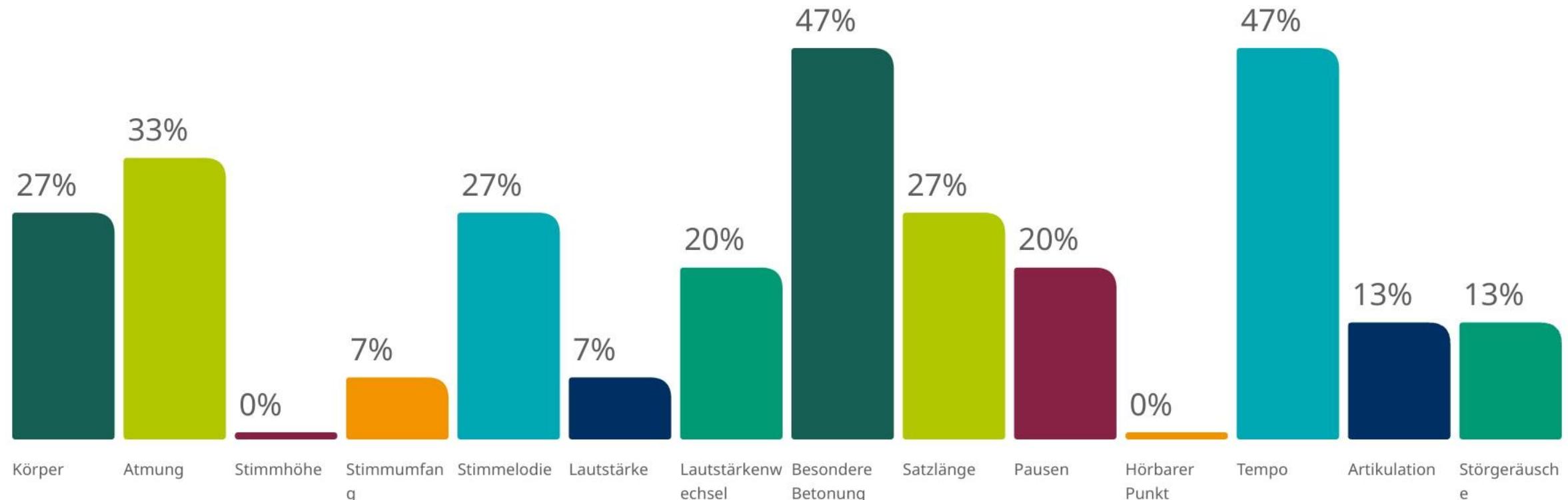
- „Was ist für dich eine starke, souveräne Stimme?“
- „An welchen drei Aspekten möchtest du besonders arbeiten, um deine Stimme zu stärken?“



Was ist für dich eine starke, souveräne Stimme?

ruhig selbstbewusst klar
beherrschend wichtig
selbstsicherheit spürbar selbstsicher
überzeugend nicht zittrig
authentisch klarheit interesse wecken
klar und deutlich ruhig gelassen nicht zu laut
laut deutlich präsent nicht hektisch fesselnd
ruhig laut und souverän evtl be entspannt
sicheres auftreten

An welchen drei Aspekten möchtest du besonders arbeiten, um deine Stimme zu stärken?



Eine Frage zum Schluss

- „Was nimmst du aus der heutigen Veranstaltung mit?“





AKADEMIE FÜR
SOUVERÄNITÄT

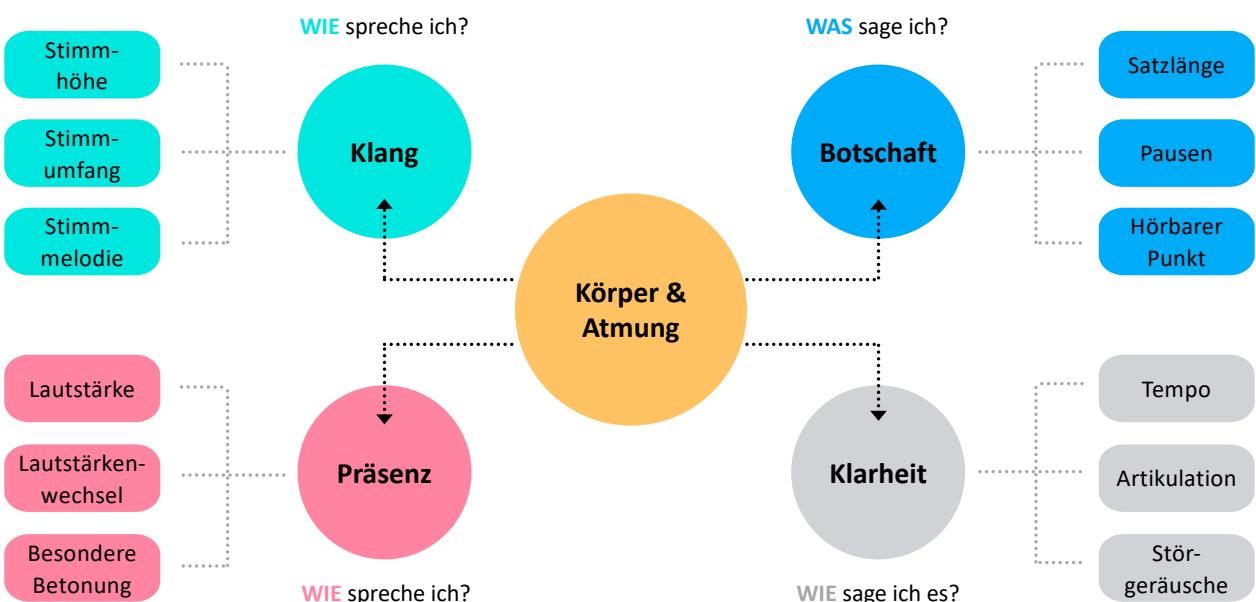


Landesservicestelle
für bürgerschaftliches Engagement
Nordrhein-Westfalen

STARKE STIMME: SO ÜBERZEUGST DU SOUVERÄN IM EHRENAMT.

29. Oktober 2025

Bausteine für souveränes & charismatisches Sprechen





„Bla“-Übung: Übertrage die Bewegungsenergie auf Deine Stimme!

Dr. Adriane Schmidt - Akademie für Souveränität: Starke Stimme im Ehrenamt.

3



Ich spreche stark und mit Power!

Dr. Adriane Schmidt - Akademie für Souveränität: Starke Stimme im Ehrenamt.

4

**Aktiviere regelmäßig Dein Zwerchfell und
nutze Deine Bauchkraft!**

ksch - ksch – hopp!

Dr. Adriane Schmidt - Akademie für Souveränität: Starke Stimme im Ehrenamt.

5

**Für knackige Präsentationen
kassiere ich tosenden Applaus!**

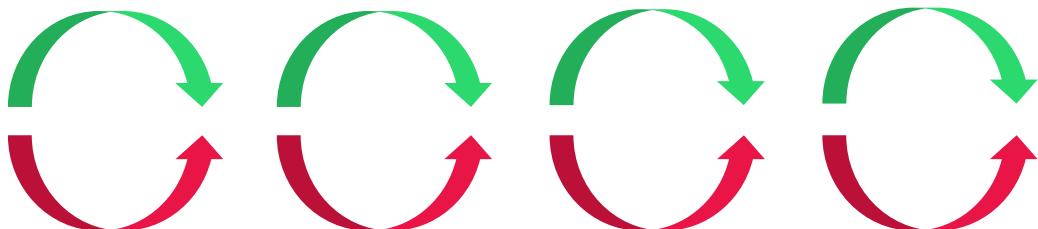
Dr. Adriane Schmidt - Akademie für Souveränität: Starke Stimme im Ehrenamt.

6

Wie drückt Deine Stimme Klarheit aus? Bogensätze nutzen - Stimme senken!

BOGEN-SÄTZE

Ein hörbarer Punkt. Der „finale Fall“.



GIRLANDEN-SÄTZE

Dr. Adriane Schmidt - Akademie für Souveränität: Starke Stimme im Ehrenamt.

7

Lerne Pausen lieben!

Dr. Adriane Schmidt - Akademie für Souveränität: Starke Stimme im Ehrenamt.

8



Was nimmst du aus der heutigen Veranstaltung mit?

vokale dehnen stimmübungen
super ein guter refresher
fortschritt stärkung
im stehen gehts besser einfache übungen
betonung pausen
 bewusster sprechen
 eigene stimme hören
 stimme vorwärmen
 übung macht den meister
mal

Weiterführende Informationen

- Übungen aus der Veranstaltung „Starke Stimme im Ehrenamt“ aus dem vergangenen Jahr: https://veranstaltungen-landesservicestelle-nrw.de/wp-content/uploads/2025/01/F3-019_Praesentation_fuer_Webseite.pdf
- Akademie für Souveränität: <https://akademie-souveraenitaet.de/>

Nächste Veranstaltungen



Vereinssatzung und Vereinszweck – was ist zu beachten?

Donnerstag, 30.10.2025, 12:15–12:50 Uhr



Stark gegen Mobbing im Verein!

Donnerstag, 06.11.2025, 17:00–18:30 Uhr



Kraftvoll engagiert – Resilienz im Ehrenamt

Dienstag, 12.11.2025, 17:00–18:15 Uhr



Im Vereinsvorstand – welche Rechte und Pflichten sind zu beachten?

Mittwoch, 12.11.2025, 17:00–18:30 Uhr



Gemeinsam gegen Rassismus im Ehrenamt (Teil 1)

Donnerstag, 20.11.2025, 17:00–18:30 Uhr



Vereinsmitglieder – welche Rechte und Pflichten haben sie?

Mittwoch, 26.11.2025, 12:15–12:50 Uhr



Alle dabei! Online-Events und – Meetings barrierefrei gestalten

Donnerstag, 27.11.2025, 17:00–18:30 Uhr



Fördermittel für die Gestaltung unserer Dörfer in NRW

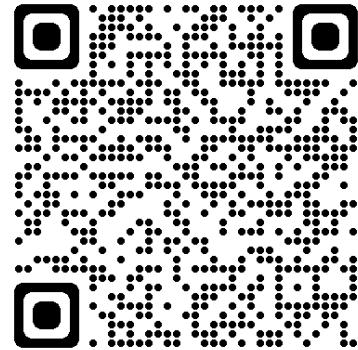
Dienstag, 02.12.2025, 17:00–18:15 Uhr

Soziale Medien

Wir sind auch in den sozialen Medien zu finden:

Facebook:

[@engagiertinnrw](#)



Instagram:

[@engagiert_in_nrw](#)

