



Kraftvoll engagiert – Resilienz im Ehrenamt

Montag, 10.11.2025
17:00 bis 18:30 Uhr
Online via Zoom

Christine Pehl
Dozentin für innere und äußere Nachhaltigkeit



Weiterbildungsreihe
Stark fürs Ehrenamt

Wir stärken das Ehrenamt in Nordrhein- Westfalen!

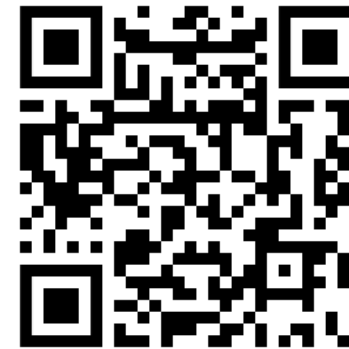


Landesservicestelle
für bürgerschaftliches Engagement
Nordrhein-Westfalen

**Landesservicestelle
für bürgerschaftliches Engagement**
WISSENSTRÄGERIN. LOTSIN. VERMITTLERIN.
Ein Angebot für Engagierte.

Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement Nordrhein-Westfalen

- Zentrale Anlaufstelle des Landes für Engagierte und zivilgesellschaftliche Organisationen
- Angebote:
 - Engagement-Portal engagiert-in-nrw.de
 - [Boxenstopp fürs Ehrenamt: Wissen, Tipps und Austausch für Engagierte](#)
 - Servicehotline und E-Mail-Beratung
 - [Engagement-Newsletter](#)



Landes-
servicestelle

Engagement-
Newsletter





Landesservicestelle
für bürgerschaftliches Engagement
Nordrhein-Westfalen

WWW.ENGAGIERT-IN-NRW.DE/LANDESSERVICESTELLE

**Workshops mit praktischen Inhalten, die
engagierte Menschen ganz persönlich für
ihren Einsatz stärken.**
Online und kostenfrei.

Referentin



Christine Pehl

Dozentin für innere und äußere
Nachhaltigkeit

Agenda

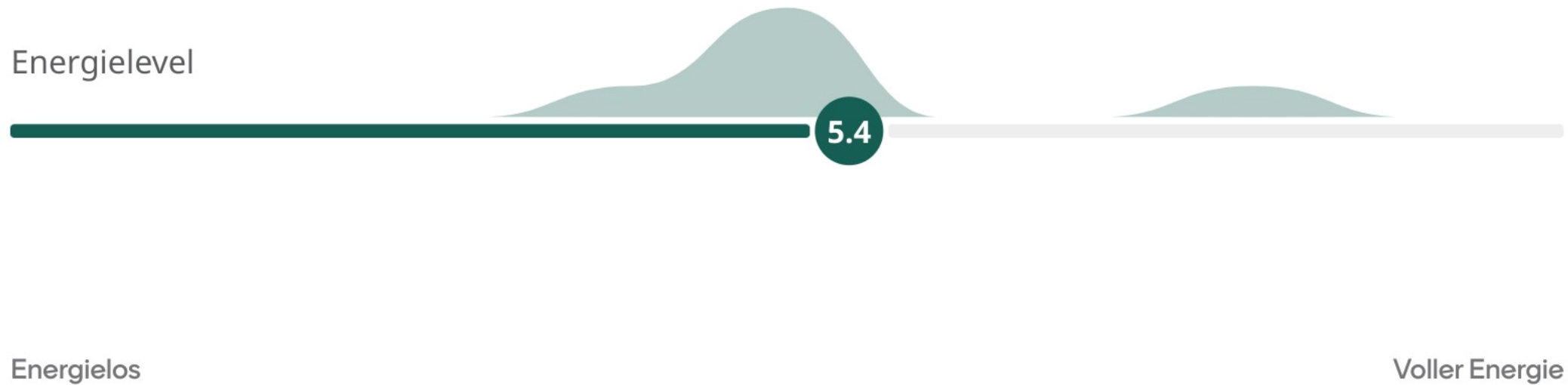
- Begrüßung
- **Teil I**
 - Gemeinsames Ankommen
 - Impuls I - Was ist Fürsorge
 - Moderierte Fragerunde
- **Teil II**
 - Impuls II – Ein gelungenes Leben
 - Breakoutsessions zum Austausch
 - Diskussions- und Fragerunde
- Feedback und Abschied

Eine Frage zum Start

- „Auf einer Skala von 0-10 (Energierlos – voller Energie), wie würdest du dich einschätzen?“



Auf einer Skala von 0-10 (Energielos - voller Energie) würdest du dich einschätzen?



Nächste Veranstaltungen



Im Vereinsvorstand – welche Rechte und Pflichten sind zu beachten?

Mittwoch, 12.11.2025, 17:00–18:30 Uhr



Gemeinsam gegen Rassismus im Ehrenamt (Teil 1)

Donnerstag, 20.11.2025, 17:00–18:30 Uhr



Vereinsmitglieder – welche Rechte und Pflichten haben sie?

Mittwoch, 26.11.2025, 12:15–12:50 Uhr



Alle dabei! Online-Events und –Meetings barrierefrei gestalten

Donnerstag, 27.11.2025, 17:00–18:30 Uhr



Fördermittel für die Gestaltung unserer Dörfer in NRW

Dienstag, 02.12.2025, 17:00–18:15 Uhr



Verein auflösen – wie geht das?

Mittwoch, 03.12.2025, 12:15–12:50 Uhr



Gemeinsam gegen Rassismus im Ehrenamt (Teil 2)

Donnerstag, 04.12.2025, 17:00–18:30 Uhr



Wie funktioniert eigentlich Selbsthilfe und wie gründet man eine Selbsthilfegruppe?

Montag, 08.12.2025, 17:00–18:30 Uhr

Weiterführende Informationen

Interviews mit der Referentin:

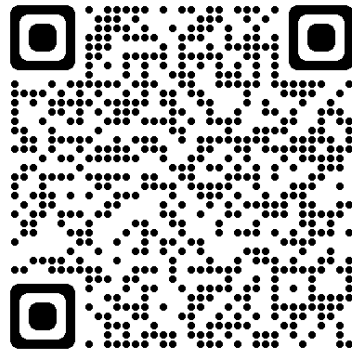
- Resilienz: Kraftvoll wie ein Baum, wenn das Leben stürmisch ist (MAUOLA):
<https://mauola.de/resilienz-kraftvoll-wie-ein-baum-wenn-das-leben-stuermisch-ist/>
- Selbstfürsorge oder das Rendezvous mit sich selbst (MAUOLA):
<https://mauola.de/selbstfuersorge-oder-das-rendezvous-mit-sich-selbst/>
- Die Konzentration auf das Wesentliche: *https://veranstaltungen-landesservicestelle-nrw.de/wp-content/uploads/2025/11/Konzentration_aufs_Wesentliche.pdf*

Soziale Medien

Wir sind auch in den sozialen Medien zu finden:

Facebook:

[@engagiertinnrw](#)



Instagram:

[@engagiert_in_nrw](#)

