



# Energiesparen mit Teamgeist - Hilfreiche Tipps für Vereine

Donnerstag, 11.12.2025  
17:00 bis 18:30 Uhr  
Online via Zoom

Elena Esser & Frank Dreesbach  
Energieagentur Rhein-Sieg e.V.



Weiterbildungsreihe  
**Engagement voranbringen**

# Wir stärken das Ehrenamt in Nordrhein- Westfalen!



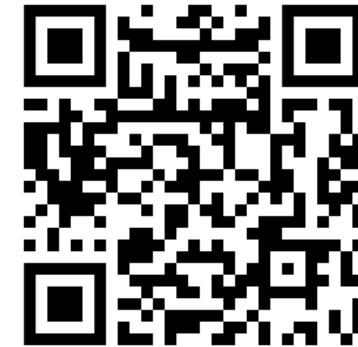
**Landesservicestelle**  
für bürgerschaftliches Engagement  
Nordrhein-Westfalen



**Landesservicestelle**  
**für bürgerschaftliches Engagement**  
WISSENSTRÄGERIN. LOTSIN. VERMITTLERIN.  
Ein Angebot für Engagierte.

# Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement Nordrhein-Westfalen

- Zentrale Anlaufstelle des Landes für Engagierte und zivilgesellschaftliche Organisationen
- Angebote:
  - Engagement-Portal [engagiert-in-nrw.de](http://engagiert-in-nrw.de)
  - [Boxenstopp fürs Ehrenamt: Wissen, Tipps und Austausch für Engagierte](#)
  - Servicehotline und E-Mail-Beratung
  - [Engagement-Newsletter](#)



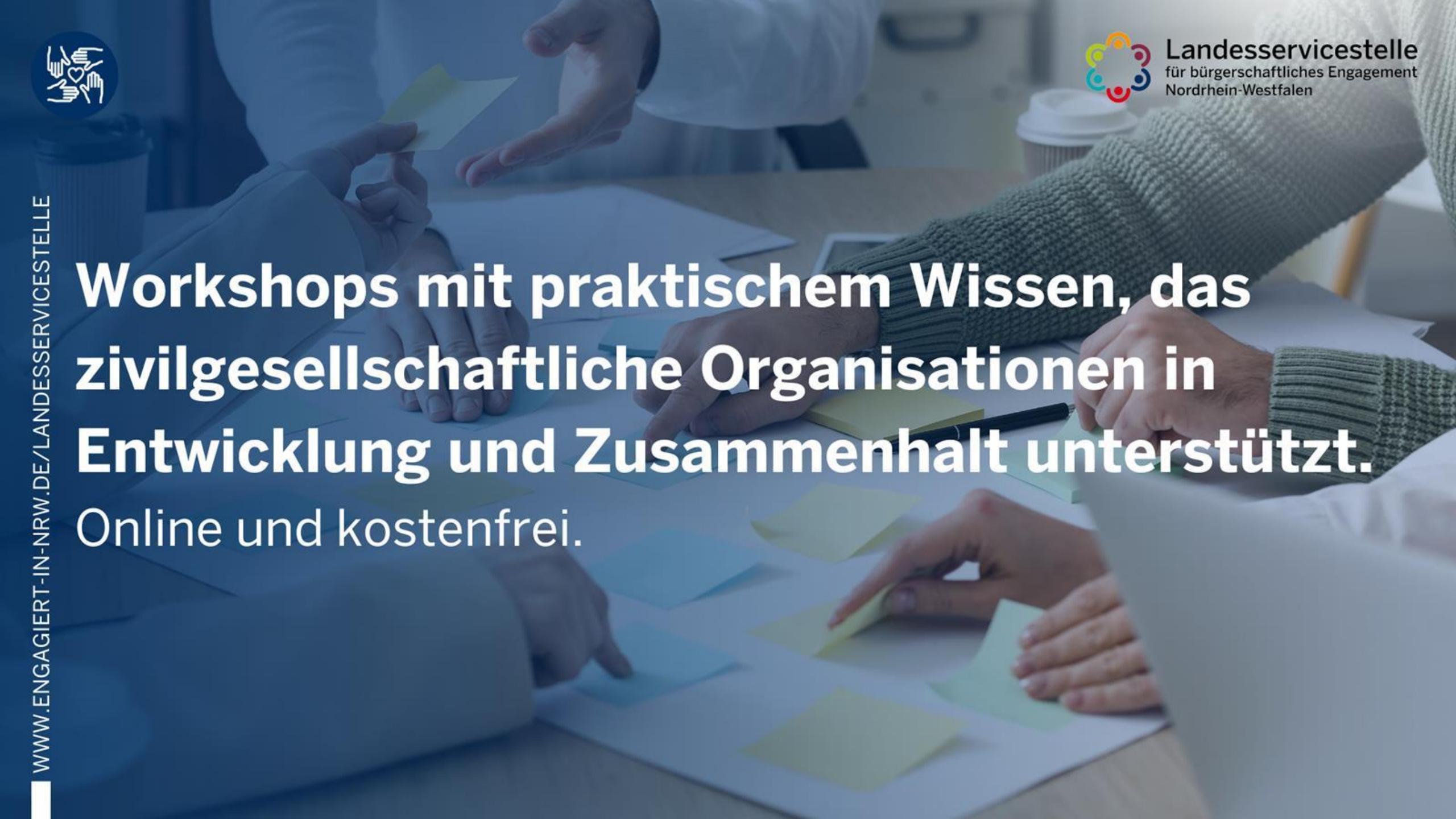
Landes-  
servicestelle



Engagement-  
Newsletter



Landesservicestelle  
für bürgerschaftliches Engagement  
Nordrhein-Westfalen



**Workshops mit praktischem Wissen, das  
zivilgesellschaftliche Organisationen in  
Entwicklung und Zusammenhalt unterstützt.**

Online und kostenfrei.

# Referierende



Elena Esser

Energieagentur Rhein-Sieg e.V.



Frank Dreesbach

Energieagentur Rhein-Sieg e.V.

# Agenda

- Begrüßung
- **Teil I**
  - Energie und Kosten im Engagementalltag sparen
  - Tipps zum Energie sparen
  - Moderierte Fragerunde
- **Teil II**
  - Umsetzung von Empfehlungen
  - Kommunikation zu Mitgliedern
  - Moderierte Fragerunde
- Feedback und Abschied

# **Energiesparen mit Teamgeist – Hilfreiche Tipps für Vereine**

Online-Workshop – 11.12.2025

Frank Dreesbach, Sanierungsilotse Energieagentur Rhein-Sieg e.V.

Elena Esser, Servicestelle Energie- und Wärmewende Energieagentur Rhein Sieg e.V.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Ministerium für Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen





The screenshot shows the homepage of the Energieagentur Rhein-Sieg website. At the top, there is a navigation bar with links for Veranstaltungen, Aktuelles, Projekte, Über uns, and Kontakt. Below the navigation is the logo 'Energieagentur Rhein-Sieg' with a stylized sun and water icon. The main content area features a large image of a landscape with mountains and a network of dots, overlaid with a circular image of several hands stacked together. Text on the right side reads: 'Kommunen haben Vorbildfunktion.' and 'Mit unseren Klimaschutzdienstleistungen unterstützen wir die Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis auf ihrem Weg zur Klimaneutralität.' A green button labeled 'informieren +' is visible.

Bild: <https://energieagentur-rsk.de/>

## Energieagentur Rhein-Sieg e.V.

- Gründung: 2018
- Gemeinnütziger und unabhängiger Verein
- Mitglieder: alle Kommunen des Rhein-Sieg-Kreises (Süden von NRW)
- Beratung der Kommunen zu Energie und Wärme
- Kooperation mit der Verbraucherzentrale, die Privathaushalte zu Heizungstausch, Sanierung, PV etc. berät
- Frank Dreesbach  
Sanierungsilotse für öffentliche Liegenschaften
- Elena Esser  
Servicestelle Energie- und Wärmewende

- Wie kann man Energie und Kosten im Engagementalltag sparen?
- Fragenblock
- Wie lassen sich Energiespartipps im Vereinsalltag am besten umsetzen und kommunizieren?
- Fragenblock
- Break Out Rooms
- Offene Fragen und Austausch
- Abschluss



Bild: Pixabay MVOPro 5973716

# Energie im Engagementalltag sparen

- Wie können Vereine und andere zivilgesellschaftliche Organisationen Energie im Engagementalltag sparen?
- Welche Energiespartipps sind leichter zu implementieren, welche benötigen ggf. längerfristige Planungen?
- Wo anfangen?

## 1. Geringinvestive Maßnahmen

- leichter zu implementieren

## 2. Verhaltensänderung

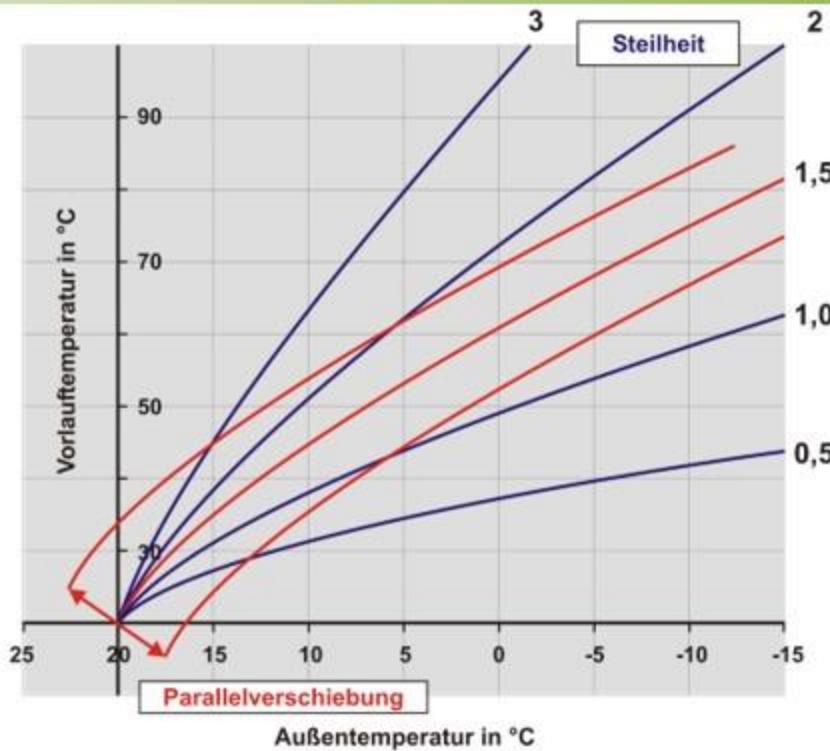
- teils gegen Gewohnheiten
- unmittelbare Kommunikation wichtig (ohne erhobenen Zeigefinger)

## 3. Investitionen

- Gesamtkonzept, beraten lassen
- Planen
- Finanzierung

# Energie im Engagementalltag sparen - **Geringinvestiv**

- Heizung
  - Heizkurve kontrollieren
  - Vorlauftemperatur reduzieren
  - hydraulischen Abgleich prüfen
  - smarte Thermostate, Fenstererkennung
  - Rohrleitungen dämmen
  - lokale temporäre Heizflächen
- Warmwasser
  - sparsame/smarte Armaturen
  - Warmwasserleitung abklemmen
  - wassersparende Duschköpfe
- Strom
  - LED + Präsenzmelder
  - energieeffiziente Elektrogeräte
  - schaltbare Steckerleiste
- Aufkleber



Bilder: Freepik, Wikipedia

- Verhaltensänderung:
  - Heizung im Frühling abstellen
  - Stoßlüften: Heizkörper frei räumen, Heizung aus, 3 -10 Min. Fenster auf, wenn möglich querlüften
  - Türen zwischen verschiedenen temperierten Zonen schließen
  - Warmwassernutzung aus Gewohnheit vermeiden (Händewaschen, Tisch abwischen etc.)
  - Standby vermeiden

- Längere Planung, ggf. mit Energieberater und Planung der Finanzierung
  - [energie-effizienz-experten.de](http://energie-effizienz-experten.de)
- Maßnahmen
  - Fenstertausch: Fenster vor 2000 ->3-fach. Außenwand bewerten /lassen
  - Fassade: außen dämmen/alternativ innen. (Holzfaser-)dämmung/Calciumsilikatplatten
  - Dach dämmen: (Holzfaser-)dämmung zwischen Sparren, oder Aufdachdämmung
  - Heizung erneuern: Luft/Wasser-Wärmepumpe
  - PV-Anlage/Balkonkraftwerk, Speicher
- Eigenleistung klären

- Alles Geringinvestive
- Eigenleistung bei Investitionen sind nicht förderfähig, aber der Materialeinkauf unter Umständen (Einhalten eines max. U-Wertes)
  - Dachdämmung
  - Fassadendämmung
  - Eventuell Fenstertausch

## Dämmung Dach und Fassade mit Holzfaserdämmplatten



<- Dachdämmung innen  
Dachboden Dämmung ->



Vorgehängte Fassade  
WDVS      Innendämmung



Bilder:  
FreePik,  
Steico

Spenden, Patenschaften, (Flohmarkt-) Verkauf, Kommunale Beteiligung

## Fördermittel abfragen

Landesverband, Stadtsportbund

Stiftungen, Banken, Lotterien

z.B. Aktion Mensch im Zusammenhang mit Barrierefreiheit, Postcode Lotterie

Öffentlich:

BEG Gebäudehülle: 15 % Zuschuss, auch Materialeinkauf.

BEG Heizungsmodernisierung erneuerbare Energien: 35 % Zuschuss.



## Maßnahmenplan:

1. Klare Ziele
2. Bestandsaufnahme
3. Prioritäten setzen
4. Verantwortlichkeiten festlegen
5. Mitglieder einbinden
6. Monitoring
7. Belohnung/Motivation
8. Langfristige Perspektive

Bild: Pixabay Engin\_Akyurt 2306471



## Klare Ziele definieren

Konkrete, realistische und messbare Ziele (z.B. „5 % weniger Stromverbrauch bis Jahresende“)

Zwischenziele setzen (Monats- oder Quartalsziele)



## Bestandsaufnahme

Energieverbrauch erfassen:  
Strom, Heizung, Wasser  
→ Zählerstände dokumentieren

Hauptverbraucher identifizieren  
(z.B. Flutlicht, Warmwasser, Kühlgeräte)

Fragen: Wo verpufft Energie? Wo ist  
der größte Hebel?

Tipp: Energieeffizienzexpert\*in beauf-  
tragen, Kosten sind förderfähig!



## Prioritäten setzen

Maßnahmen nach Kosten-Nutzen-Verhältnis ordnen:

Schnell & günstig (z.B. Licht aus, kurze Duschen, Thermostate einstellen)

Mittel- bis langfristig (z.B. LED-Flutlicht, Heizungsoptimierung, Dämmung)

Schritt für Schritt vorgehen



## Verantwortlichkeiten festlegen

Wer macht was? (Vorstand, Trainer\*innen, Mitglieder)

Klare Zuständigkeiten verhindern, dass Maßnahmen im Alltag untergehen

Tipp: „Energie-Beauftragte“ benennen

Wichtig: Vorbildfunktion Vorstand, Trainer\*innen und Energie-Beauftragte



## Mitglieder einbinden

Kommunikation: Mitglieder müssen wissen, warum etwas gemacht wird  
→ Kein Verzicht, sondern kleine Veränderungen mit großer Wirkung  
→ Betonung Kosteneinsparung & Teamgeist  
Ideen gemeinsam sammeln und besprechen (z.B. „Energie-Ideenbox“)  
Energiespartipps/Erinnerungen aushängen



## Mitglieder einbinden (Fortsetzung)

Aktionen (z.B. Energiesparmonat:  
gesamter Verein reduziert  
Energieverbrauch um X %/kWh,  
Aktionstage mit Energiechecks der  
Räumlichkeiten)

Spielerisch motivieren (z.B. „Dusch-Challenge“, „Licht-aus-Wettbewerb“)

Transparenz bei Einsparungen: Wohin  
fließen eingesparte Kosten? Tipp:  
Gemeinsam entscheiden



## Monitoring

Zählerstände regelmäßig dokumentieren (monatlich/vierteljährlich)

Ergebnisse sichtbar machen (Aushang, Vereins-Newsletter, Social Media)

Erfolge feiern – auch kleine Fortschritte kommunizieren!



## Belohnungen und Motivation

Gesparte Kosten für sichtbare Vereinsprojekte einsetzen (z. B. Jugendfahrt, neue Trikots)

Erfolgreiche Einzelpersonen/Teams auszeichnen (z. B. kleine Sachpreise, Gutscheine, „Energiesparmeister\*in des Monats“)



## Langfristige Perspektive

Förderprogramme und Zuschüsse prüfen (Kommunen, Stiftungen, lokale Banken, Sportbünde etc.)

Schrittweise größere Investitionen planen (z.B. LED-Flutlicht, PV, Wärmepumpe)

Nachhaltigkeit als festen Bestandteil der Vereinsphilosophie verankern

- Klimaschutzmanagement der Kommune/des Kreises
- Energieagenturen
  - (z.B. altbau plus Aachen, Bonner Energie Agentur, Energie-Kompetenz-Zentrum Rhein-Erft-Kreis, energieland2050 Kreis Steinfurt, Energieverein Siegen-Wittgenstein, KlimaAgentur Hamm, Klimaagentur im Kreis Olpe)
- Ggf. Verbraucherzentrale vor Ort
- Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement

**Ihr habt Fragen rund Energie- und Klimaprojekte?  
Kontaktiert uns gerne!**

**Frank Dreesbach**

Sanierungsilotse

Telefon: 02242 / 9693012

[frank.dreesbach@energieagentur-rsk.de](mailto:frank.dreesbach@energieagentur-rsk.de)

**Elena Esser**

Servicestelle Energie- und Wärmewende

Telefon: 02242 / 9693017

[elena.esser@energieagentur-rsk.de](mailto:elena.esser@energieagentur-rsk.de)

**Hier findet ihr unsere Website: <https://energieagentur-rsk.de/>**

# Evaluation

- Link im Chat und im Nachgang per E-Mail oder scanne den nebenstehenden QR-Code mit deinem Mobilgerät
- Kurze Umfrage, um kommende Veranstaltungen noch besser zu gestalten
- Themenwünsche für zukünftige Veranstaltungen



# Neue Mini-Veranstaltungsreihe



**Themen finden, mit denen ihr in die Presse kommt**  
Montag, 22.01.2026, 17:00–18:30 Uhr

**Das 1x1 der Pressearbeit für Vereine**  
Donnerstag, 12.02.2026, 17:00–18:30 Uhr

**Auf den Punkt bringen, was euer Verein macht**  
Donnerstag, 05.03.2026, 17:00–18:30 Uhr

**Starke Fotos selbst machen: so geht's!**  
Donnerstag, 19.03.2026, 17:00–18:30 Uhr

**Krisenkommunikation im Ehrenamt meistern**  
Donnerstag, 16.04.2026, 17:00–18:30 Uhr

# Nächste Veranstaltungen



## Alle dabei! Online-Events und – Meetings barrierefrei gestalten

Donnerstag, 15.01.2026, 17:00–18:30 Uhr



## Bildungsprojekte umsetzen mit Förderung der PwC-Stiftung

Dienstag, 03.02.2026, 17:00–18:15 Uhr



## Erben als Verein – das müsst ihr beachten

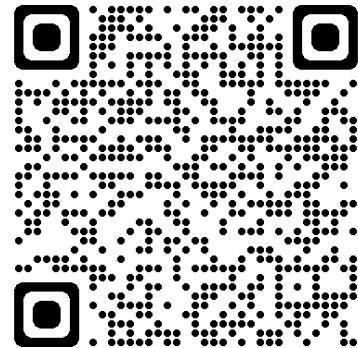
Mittwoch, 04.02.2026, 12:15–12:50 Uhr

# Soziale Medien

Ihr findet uns auch in den sozialen Medien:

**Facebook:**

[@engagiertinnrw](#)



**Instagram:**

[@engagiert\\_in\\_nrw](#)

