



# Gemeinsam gegen Rassismus im Ehrenamt (Teil 1)

Donnerstag, 11.06.2026  
17:00 bis 18:30 Uhr  
Online via Zoom

Eunice Njoki  
Antidiskriminierungsreferentin



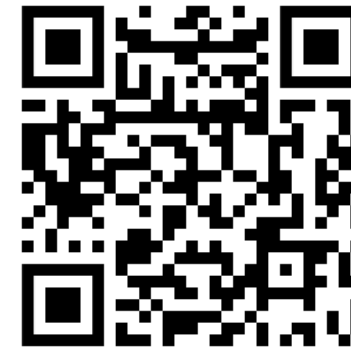
**Landesservicestelle**  
für bürgerschaftliches Engagement  
Nordrhein-Westfalen

# Wir stärken das Ehrenamt in Nordrhein-Westfalen!

**Landesservicestelle**  
**für bürgerschaftliches Engagement**  
Ein Angebot für Engagierte, Initiativen  
Vereine und Co.

# Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement Nordrhein-Westfalen

- Zentrale Anlaufstelle des Landes für Engagierte und zivilgesellschaftliche Organisationen
- Angebote:
  - Engagement-Portal [engagiert-in-nrw.de](https://engagiert-in-nrw.de)
  - [Boxenstopp fürs Ehrenamt: Wissen, Tipps und Austausch für Engagierte](#)
  - Servicehotline und E-Mail-Beratung
  - [Engagement-Newsletter](#)
  - Facebook: [@engagiertinnrw](#)
  - Instagram: [@engagiert\\_in\\_nrw](#)



Landes-  
servicestelle

Engagement-  
Newsletter





# Engagement voranbringen

Online-Workshops zur Stärkung von Engagierten, Initiativen,  
Vereinen und Co.

# Referentin



**Eunice Njoki**

Antidiskriminierungsreferentin

# Agenda

- Begrüßung
- **Teil I**
  - Definitionsrahmen Rassismus und Diskriminierungsformen
  - Beispiele aus dem Alltag, Sensibilisierung
- Interaktion und Fragen
- **Teil II**
  - Privilegien und Dominanzgesellschaft
  - Bildanalyse
  - Handlungsmöglichkeiten
- Interaktion und Fragen
- Feedback und Abschied

# Zwei Fragen zum Start

- Was beschäftigt dich beim Thema Rassismus?
- Diskriminierungsbarometer



# Was beschäftigt dich beim Thema Rassismus?

unbewusst bei jugend  
 rassismus unter kindern handlungsempfehlungen  
 blinde flecken bei mir soziale medien  
 mein anteil angepasst wording lernen oft nicht reflektiert  
 leider immernoch da aktuelle gesellschaft im ehrenamt verdeckt  
 wie darauf reagieren ausgrenzung alles nicht so gemeint verletzung  
 chancengleichheit noch immer da  
 eigene fehler erkennen  
 unbewusste diskriminierun verhalten bei äusserungen



# Diskriminierungsbarometer

Eine Lehrkraft regt an, dass eine Gruppe muslimischer Schüler\*innen ein Referat zum Ramadan anfertigt.

3.4

Ein Rollstuhlfahrer findet keinen Platz im Kino.

1.8

Eine Kassiererin sagt einer Schwarzen Frau an der Kasse: „Sie sprechen aber gut Deutsch!“

1.6

In einem Unternehmen verdienen Frauen weniger als Männer.

1.4

Ja

Nein

**ALLTAGSRASSISMUS  
UND  
DISKRIMINIERUNG  
ENTLARVT!**

REFERENTIN: EUNICE NJOKI

WORKSHOP IM RAHMEN DES WORKSHOPS: GEMEINSAM GEGEN  
RASSISMUS IM EHRENAMT (TEIL 1)

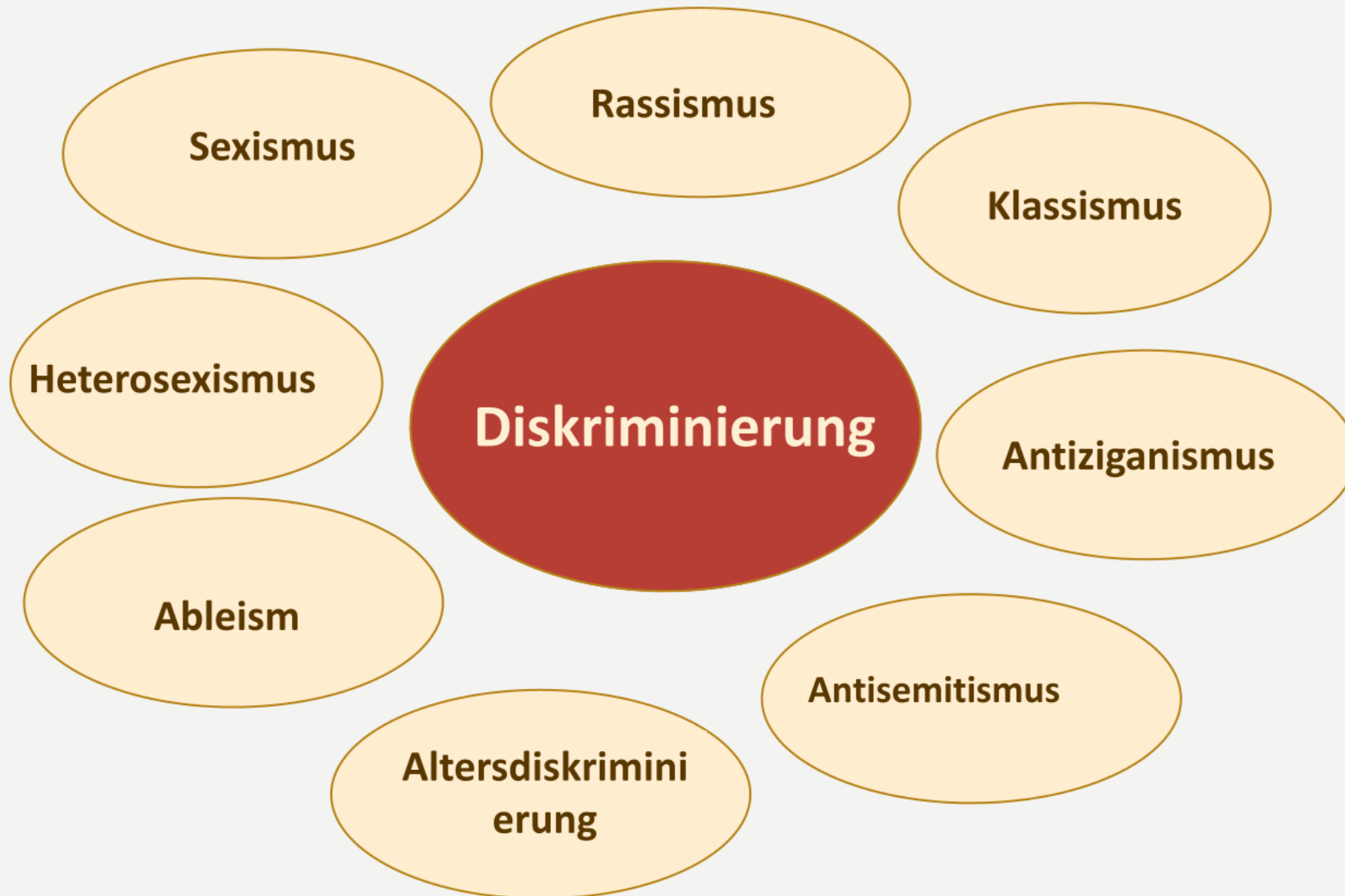
## Was ist Diskriminierung?

DISKRIMINIERUNG IST DIE **BENACHTEILIGUNG** UND/ODER **UNGLEICHBEHANDLUNG** VON MENSCHEN AUFGRUND VON **BESTIMMTEN MERKMALEN**.

Z.B. GESCHLECHT, ETHNISCHE ODER SOZIALE HERKUNFT, RELIGION, AUSSEHEN, ALTER, SEXUELLE ORIENTIERUNG ODER BEHINDERUNG

DIESE MERKMALE SIND EIN **WESENTLICHER TEIL DER PERSÖNLICHKEIT ODER DER IDENTITÄT**, DIE **SCHWER BIS NICHT VERÄNDERBAR** UND BESTANDTEIL GESELLSCHAFTLICHER MACHTSTRUKTUREN.

# DISKRIMINIERUNGSFORMEN



## Was ist Rassismus?

RASSISMUS WIRD VERSTANDEN ALS EIN GESELLSCHAFTLICHES MACHTVERHÄLTNIS, IN DEM DER EINZELNE PERSON AUFGRUND DER ZUGEHÖRIGKEIT EINER BESTIMMTEN GRUPPE EINEN WENIGER PRIVILEGIERTEN PLATZ IN DER GESELLSCHAFT ZUGEWIESEN BEKOMMT.

DIE GRUPPENZUGEHÖRIGKEIT WIRD Z.B. AUFGRUND VON AUSSEHEN, SPRACHE/NAME (VERMEINTLICHER) KULTUR, HERKUNFT ODER RELIGION ZUGESCHRIEBEN.

DAS GILT AUCH FÜR POSITIVE HERVORHEBUNGEN, WIE Z.B. „SIE SPRECHEN ABER GUT DEUTSCH!“. HIERBEI ENTSTEHT EIN BRUCH MIT DER SELBSTVERSTÄNDLICHKEIT. DAMIT WIRD DER „ANDERE“ KONSTRUIERT, SOZIALE UNTERSCHIEDE WERDEN BIOLOGISCH ODER KULTURALISIERT BEGRÜNDET UND MAN KANN DANN AUCH NICHT MEHR AUS DEN GRUPPEN RAUS.



# FUNKTIONSWEISE VON RASSISMUS

Zusammenfassung und  
Vereinheitlichung von Menschen  
innerhalb von Gruppen

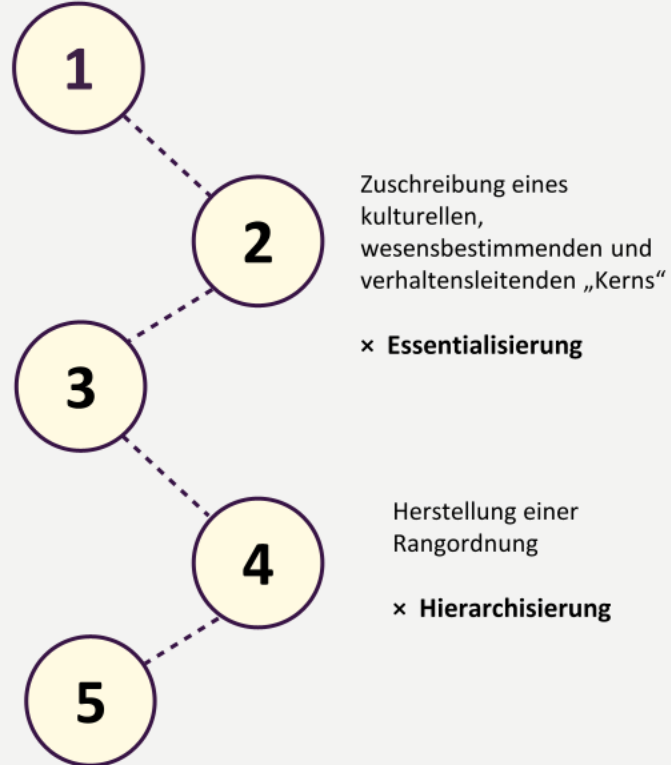
× **Homogenisierung**

Geschaffene Gruppe wird der  
eigenen Gruppe als verschieden  
und unvereinbar  
gegenübergestellt

× **Dichotomisierung**

ungleiche Verteilung  
gesellschaftlicher  
Ressourcen

× **Situierung**



# **INSTITUTIONELLE UND STRUKTURELLE DISKRIMINIERUNG**

- **BILDUNGSBEREICH: VON DER KITA BIS ZUR HOCHSCHULE**
- **ARBEITSMARKT UND ARBEITSALLTAG**
- **WOHNRAUM UND STADTPLANUNG**
- **GESUNDHEIT UND GESUNDHEITSWESEN**
- **RECHT UND RECHTSPRECHUNG**

**HISTORISCH TRADIERTES WISSEN UND GEWACHSENE  
VORSTELLUNGEN ÜBER „DIE ANDEREN“ MÜNDET DARIN, DASS  
DIESES WISSEN IN DEN GESELLSCHAFTLICHEN DEBATTEN  
REPRODUZIERT UND MANIFESTIERT WIRD!**



**ABSICHT**



**WIRKUNG**

# FAZIT:

SO WIE DIE DEUTUNGSHOHEIT ÜBER DIE ABSICHT  
EINER ÄUßERUNG ODER TAT BEI DEN PERSONEN  
LIEGT, DIE ETWAS SAGEN ODER TUN,

SO LIEGT DIE DEUTUNGSHOHEIT ÜBER DIE WIRKUNG  
EINER AUSSAGE ODER TAT BEI DEN  
ADRESSATEN:INNEN BZW. DEN BETROFFENEN EINER  
FÜR SIE EVTL. VERLETZENDEN HANDLUNG.

## WAS IST KRITISCHES WEIßSEIN?

- ANSATZ AUS DER SCHWARZEN BEWEGUNG (USA) AUS DEN FRÜHEN 50ER UND 60ER JAHREN
- ES GEHT DABEI UM HISTORISCH, KULTURELL UND GESELLSCHAFTLICH GEWACHSENE UNGLEICHHEITEN UND INSBESONDERE UM DEN VERWEIS DER SOZIALEN KONSTRUKTION VON WEIßSEIN
- KRITISCHE WEIßSEINSFORSCHUNG LEGT DAS AUGENMERK NICHT AUSSCHLIEßLICH AUF ERFAHRUNGEN VON BPOC, SONDERN VIELMEHR GEHT ES UM DAS AUFZEIGEN DER URSPRUNGSQUELLEN VON RASSISMUS:

## DEFINITION CRITICAL WHITENESS

- KRITISCHE WEIßSEINSFORSCHUNG, DIE SICH MIT DER SOZIALEN KONSTRUKTION VON DIFFERENZEN VERSCHIEDENER HAUTFARBEN UND ETHNISCHE ZUGEHÖRIGKEIT AUSEINANDERSETZT
- MERKMALE WIE HAUTFARBE; ETHNISCHE ZUGEHÖRIGKEIT UND AUCH RELIGION
- DIESE MERKMALE SIND EIN WESENTLICHER TEIL DER PERSÖNLICHKEIT, SCHWER BIS NICHT VERÄNDERBAR UND BESTANDTEIL GESELLSCHAFTLICHER MACHTSTRUKTUREN.
- DISKRIMINIERUNG FINDET AUF INTERPERSONELLER, INSTITUTIONELLER, STRUKTURELLER UND SYMBOLISCHER EBENE STATT.

## **WEIßSEIN ALS STRUKTURIERENDES ELEMENT:**

- **DURCH SOZIALISATION** IN DER GESELLSCHAFT **IN DAS VERHALTEN** INKORPORIERT
- **NORMATIVITÄT** WIRD DADURCH KULTIVIERT
- **KONSEQUENZ:** VERHALTEN UND PRIVILEGIEN WERDEN ALS NORMAL ANGESEHEN
- **„WEIßE NORM“** KANN SO AUCH MÄCHTSTRUKTUREN UND RÄUME DER DOMINANZ BEGÜNSTIGEN UND VERSTÄRKEN!

# DOMINANZGESELLSCHAFT

- » Eine Dominanzgesellschaft ist eine Gesellschaft, in der Macht- und Ungleichheitsverhältnisse zwischen sozialen Gruppen bestehen und durch gesellschaftliche Strukturen dauerhaft reproduziert werden.«
  - Ungleiche Macht- und Ressourcenverteilung
  - Privilegierung bestimmter sozialer Gruppen
  - Benachteiligung und Ausgrenzung anderer Gruppen
  - Verankerung in Institutionen, Gesetzen und Alltagspraktiken
  - Reproduktion von Ungleichheit durch gesellschaftliche Normen
  - Dominanzverhältnisse wirken oft unbewusst und werden als „normal“ wahrgenommen

# ZUM UMGANG MIT DISKRIMINIERUNG

## DISKRIMINIERUNGSKRITISCHE HALTUNG ENTWICKELN

- ANERKENNEN, DASS DISKRIMINIERUNG TEIL VON GESELLSCHAFT IST
- DABEI MUSS KEINE DISKRIMINIERENDE ABSICHT VORLIEGEN
- SELBSTREFLEXION UND AUSEINANDERSETZUNG MIT EIGENEM DISKRIMINIERENDEN WISSEN

## DISKRIMINIERUNG ENTGEGENWIRKEN

- DISKRIMINIERENDEN ÄUßERUNGEN IM ALLTAG WIDERSPRECHEN
- BETROFFENE VON DISKRIMINIERUNG UNTERSTÜTZEN
- GEMEINSAM FÜR EINE GLEICHBERECHTIGTE GESELLSCHAFT EINSTEHEN

# UMGANGSSTRATEGIEN IN 5 SCHRITTEN MIT TUPOKA OGETTE:

QUELLE: EXIT RASICM –  
RASSISMUSKRITISCH DENKEN  
LERNEN.



### Phase 1:

## Happy Land

- Du negierst Rassismus
- Du bist der Meinung, Rassismus ist etwas aus der Vergangenheit, heute kaum relevant oder kein Thema mehr.
- Du denkst, dass Rassismus erst dadurch zum Problem wird, dass man darüber redet.
- Dir ist es viel wichtiger, als nicht rassistisch angesehen zu werden als Dich tatsächlich auf ein Gespräch über Rassismus einzulassen.

### Phase 2:

## Abwehr

- Du hast das Bedürfnis, selbst eine Ausnahme zu sein, und wirst wütend und defensiv, wenn jemand Dir suggeriert, Du hättest etwas Rassistisches gesagt oder getan.
- Du spürst eine innere Verteidigungshaltung, wenn Rassismus zum Thema gemacht wird.
- Du bist schnell empört, wenn das Thema aufkommt.
- Wenn es eine Schwarze Person oder eine Person of Color ist, die mit Dir über Rassismus spricht, wirfst Du ihr zu viel Emotionalität oder Involviertheit vor, tust die Argumente ab, unterstellst der Person, zu sensibel zu sein, überall Rassismus zu sehen oder hysterisch zu sein.

### Phase 3:

## Scham

- Du schämst Dich für die Geschichte des Rassismus.
- Du schämst Dich dafür, weiß zu sein.
- Du hast ein schlechtes Gewissen, weil Du erkennst, dass Du bestimmte Situationen, Zustände, Dinge nicht mitbekommen hast.

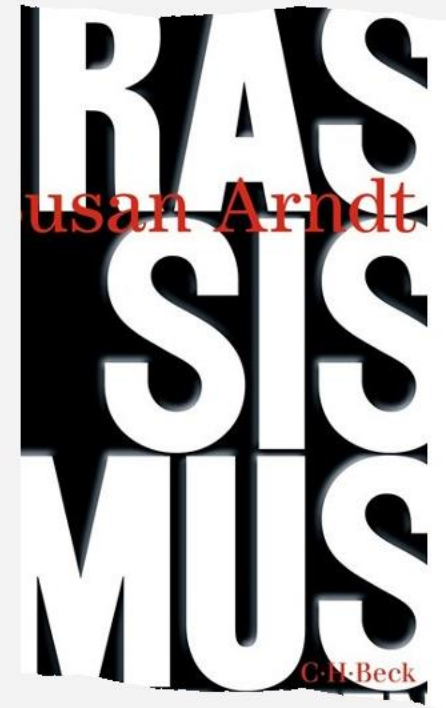
#### Phase 4: *Schuld*

- Du fühlst Dich schuldig dafür, weiß zu sein.
- Du erinnerst Dich an Momente und Situationen, in denen Du rassistisch agiert hast oder Rassismus nicht sehen wolltest, und Du fühlst Dich dafür schuldig.

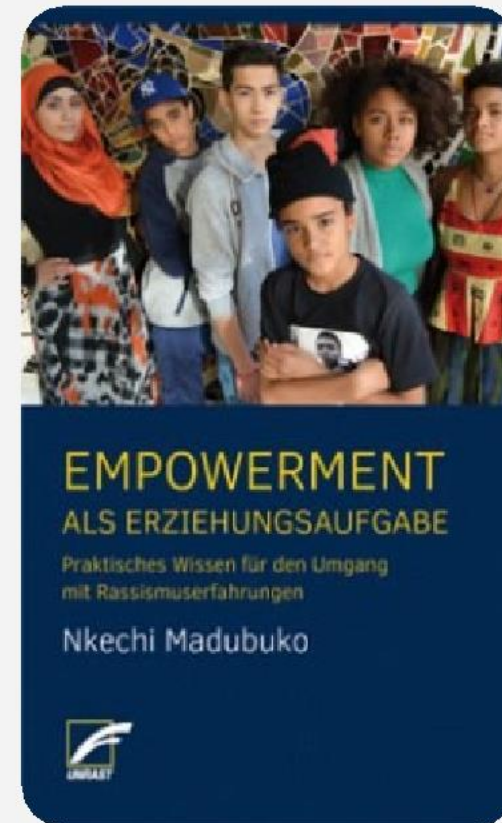
#### Phase 5: *Anerkennung*

- Du beginnst anzuerkennen, dass Rassismus real und als System wirkmächtig ist.
- Du verstehst, dass Du rassistisch sozialisiert bist.
- Du hast das Bedürfnis, Verantwortung zu übernehmen und beginnst die eigene Sozialisierung zu hinterfragen und zu analysieren.
- Du hast ein strukturelles Verständnis über Rassismus und seine Wirkungsformen
- Du hast erkannt, an welchen Stellen Rassismus ein System und keine individuelle schlechte Tat ist, und dass die Anerkennung dieses Systems und Deiner Positionierung innerhalb dieses System ein wichtiger Teil und Dein Beitrag dafür sind, Rassismus als System zu dekonstruieren.
- Du weißt, dass Rassismus die Norm und nicht die Abweisung ist. Du siehst Rückmeldungen dazu als Schlüssel, mit dem wir unsere oft unbewussten aber gleichzeitig unausweichlichen, verinnerlichten Rassismen erkennen und verändern können.“

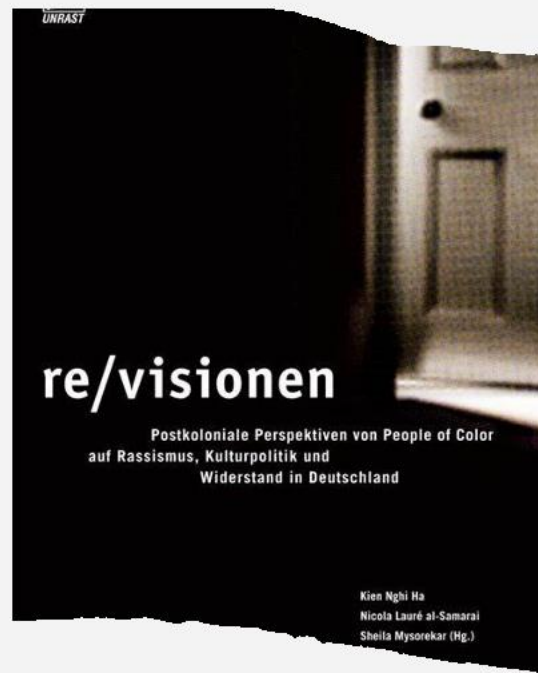
Handlungsempfehlungen bzw. Bücher die zum Nachdenken anregen:



Handlungsempfehlungen bzw. Bücher die zum Nachdenken anregen:



Handlungsempfehlungen bzw. Bücher die zum Nachdenken anregen:



# Vielen Dank für Eure Teilnahme am Workshop.

Für weitere Fragen und/oder  
Input: [eunice\\_gb@yahoo.de](mailto:eunice_gb@yahoo.de)



# Impressionen aus der Veranstaltung



# Evaluation

- Link im Chat und im Nachgang per E-Mail oder den nebenstehenden QR-Code mit dem Mobilgerät scannen
- Kurze Umfrage, um kommende Veranstaltungen noch besser zu gestalten
- Themenwünsche für zukünftige Veranstaltungen



# Nächste Veranstaltungen



## Digitale Vereinsorganisation: Tools, die euch voranbringen

Montag, 15.06.2026, 17:00–18:30 Uhr



## Datenschutz auf der Vereinswebsite einfach erklärt

Donnerstag, 18.06.2026, 12:15–12:50 Uhr



## Sichere Passwörter im Team einfach organisieren

Montag, 22.06.2026, 17:00–18:30 Uhr



## Demokratie vor Ort gestalten und fördern

Dienstag, 23.06.2026, 17:00–18:15 Uhr



## Ehrenamt als Nebentätigkeit

Mittwoch, 24.06.2026, 12:15–12:50 Uhr



## Gemeinsam gegen Rassismus im Ehrenamt (Teil 2)

Donnerstag, 25.06.2026, 17:00–19:00 Uhr

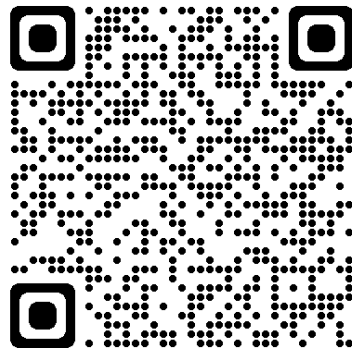


# Soziale Medien

Wir sind auch in den sozialen Medien zu finden:

**Facebook:**

[@engagiertinnrw](https://www.facebook.com/engagiertinnrw)



**Instagram:**

[@engagiert\\_in\\_nrw](https://www.instagram.com/engagiert_in_nrw)

